Tedenski jedilnik od 23. novembra do 29. novembra 2026

Polzela Dom upokojencev

Obrok	Dieta	Ponedeljek 23.11.2026	Torek 24.11.2026	Sreda 25.11.2026	Četrtek 26.11.2026	Petek 27.11.2026	Sobota 28.11.2026	Nedelja 29.11.2026
Zajtrk		zdenka sir, viki krema bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	tirolka bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	ocvirkov namaz/kisla smetana bela kava ,kruh (gluten, soja, laktoza)	posebna salama, rezina sira bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	margarina med bela kava kruh (gluten, soja laktoza)	pašteta argeta bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	maslo in marm. /med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)
	PASIRANI	mlečni riž	kus kus na mleku	čokolino	mlečna juha	mlečni zdrob, kruh	mlečni zdrob	mlečni zdrob
Kosilo	NAVADNO 	ričet s prekajenim mesom čokoladni puding (gluten, soja, laktoza)	pečenica kislo zelje krompir v kosih (gluten, jajca, soja, laktoza)	juha z zakuho rižota z mesom in zelenjavo solata (gluten, laktoza, soja)	goveji srčki v omaki kruhova rolada zeljna solata (gluten, laktoza, soja)	fižolova juha po babično ržev narastek z sadnim prelivom (gluten, laktoza, soja, jajca)	kisla juha iz svinjskega mesa in žličnikov sadna skuta (gluten, laktoza, jajca, soja)	kostna juha z rezanci pečen piščanec mlinci dušeno sladko zelje (gluten, soja, jajca)
	ANTIPURINSKO 	ričet z govejim mesom čokoladni puding (gluten, soja, laktoza)	pečenica dušeno zelje krompir v kosih (gluten, jajca, soja, laktoza)	juha z zakuho rižota z mesom in zelenjavo solata (gluten, laktoza, soja)	piš. trakci v omaki kruhova rolada zeljna solata (gluten, laktoza, soja)	fižolova juha po babično ržev narastek z sadnim prelivom (gluten, laktoza, soja, jajca)	kisla juha iz svinjskega mesa in žličnikov sadna skuta (gluten, laktoza, jajca, soja)	kostna juha z rezanci pečen piščanec mlinci dušeno sladko zelje (gluten, soja, jajca)
	ŽELODČNO ŽOLČNO JETRNO	ričet z govejim mesom čokoladni puding (gluten, soja, laktoza)	pečenica dušeno zelje krompir v kosih (gluten, jajca, soja, laktoza)	juha z zakuho rižota z mesom in zelenjavo rdeča pesa (gluten, laktoza, soja)	piš. trakci v omaki kruhova rolada kuhana zelenjava (gluten, laktoza, soja)	fižolova juha po babično ržev narastek z sadnim prelivom (gluten, laktoza, soja, jajca)	kisla juha iz svinjskega mesa in žličnikov sadna skuta (gluten, laktoza, jajca, soja)	kostna juha z rezanci pečen piščanec mlinci dušeno sladko zelje (gluten, soja, jajca)
	PASIRANO 	ričet s prekajenim mesom čokoladni puding (gluten, soja, laktoza)	pečenica dušeno zelje pire krompir (gluten, jajca, soja, laktoza)	juha z zakuho drobne testeninei s mesno omako,rdeča pesa (gluten, laktoza, soja)	piš. trakci v omaki pire krompir kuhana zelenjava (gluten, laktoza, soja)	fižolova juha po babično ržev narastek z sadnim prelivom (gluten, laktoza, soja, jajca)	kisla juha iz svinjskega mesa in žličnikov sadna skuta (gluten, laktoza, jajca, soja)	kostna juha z rezanci pečen piščanec mlinci dušeno sladko zelje (gluten, soja, jajca)
Večerja	NAVADNA 	mlečna juha z obrušenjem bela kava (soja, jajca, laktoza, gluten)	zelenjavna juha s krompirjem in mesom polnozrnati kruh čaj z limono (gluten, soja, jajca)	prekajena vratovina stročji fižol in paradižnik v solati kruh čaj z limono (gluten, soja)	koruzna polenta z ocvirki/maslom bela kava (gluten, soja, laktoza)	zelenjavne ribe bela žemlja čaj z limono (gluten, soja, ribe)	umešana jajca s šunko kruh čaj z limono (gluten, soja, jajca)	kuhana hrenovka senf kruh čaj z limono (soja, gluten)
	ANTIPURINSKA	mlečna juha z obrušenjem bela kava (soja, jajca, laktoza, gluten)	zelenjavna juha s krompirjem in mesom polnozrnati kruh čaj z limono (gluten, soja, jajca)	puranja šunka stročji fižol in paradižnik v solati kruh čaj z limono (gluten, soja)	koruzna polenta z ocvirki/maslom bela kava (gluten, soja, laktoza)	zelenjavne ribe bela žemlja čaj z limono (gluten, soja, ribe)	umešana jajca s šunko kruh čaj z limono (gluten, soja, jajca)	kuhana hrenovka senf kruh čaj z limono (soja, gluten)
	ŽELODČNA ŽOLČNA JETRNA	mlečna juha z obrušenjem bela kava (soja, jajca, laktoza, gluten)	zelenjavna juha s krompirjem in mesom polnozrnati kruh čaj z limono (gluten, soja, jajca)	puranja šunka stročji fižol in paradižnik v solati kruh čaj z limono (gluten, soja)	koruzna polenta z ocvirki/maslom bela kava (gluten, soja, laktoza)	zelenjavne ribe bela žemlja čaj z limono (gluten, soja, ribe)	umešana jajca s šunko kruh čaj z limono (gluten, soja, jajca)	kuhana hrenovka senf kruh čaj z limono (soja, gluten)
	PASIRANA	mlečna juha z obrušenjem bela kava (soja, jajca, laktoza, gluten)	zelenjavna juha s krompirjem in mesom čaj z limono (gluten, soja, jajca)	drobne testenine na drobtinah jabolčna kaša (gluten, laktoza)	koruzna polenta z ocvirki/maslom bela kava (gluten, soja, laktoza)	zelenjavna enolončnica LCA jogurt (gluten, soja, laktoza)	drobne testenine s skuto in orehi bela kava (gluten, soja, laktoza)	piš.prsi z zelenjavo lca jogurt čaj z limono (soja, gluten)
Malica		sadje	jogurt (laktoza)	sadna kaša	puding (laktoza)	sadje	jogurtov desert (laktoza)	sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!