Tedenski jedilnik od 9.novembra do 15.novembra 2026

Polzela Dom upokojencev

Obrok	Dieta	Ponedeljek 9.11.2026	Torek 10.11.2026	Sreda(MARTINOVO) 11.11.2026	Četrtek 12.11.2026	Petek 13.11.2026	Sobota 14.11.2026	Nedelja 15.11.2026
Zajtrk		margarina in med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	mortadela bela kava kruh (gluten, jajca, soja, laktoza)	pašteta/kisla smetana bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	posebna bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	navaden rogljič bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	krem maslo/ocvirkov namaz bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	maslo in marm. /med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)
	PASIRANI	kus kus na mleku	mlečni riž	čokolino	mlečna juha	bela kava, kruh	mlečni zdrob	mlečni zdrob
Kosilo	NAVADNO 	ričet s prekajenim mesom kruh sadje (gluten, soja)	korenčkova juha makaronovo meso rdeča pesa (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z zakuho pečen piščanec mlinci sladko rdeče zelje sladica vino (gluten, soja, laktoza, jajca)	sote iz svinjskega mesa široki rezanci solata sadje (gluten, soja, laktoza)	krompirjeva juha skutine palačinke gosti sok (gluten, soja, laktoza)	boranja z mesom sadni jogurt polnozrnati kruh (gluten, laktoza, soja)	goveja juha z rezanci govedina pražen krompir kuhan hren (gluten, soja, jajca)
	ANTIPURINSKO 	ričet s mesom polnozrnati kruh sadje (gluten, soja)	korenčkova juha makaronovo meso rdeča pesa (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z zakuho pečen piščanec mlinci sladko rdeče zelje sladica vino (gluten, soja, laktoza, jajca)	sote iz svinjskega mesa široki rezanci solata sadje (gluten, soja, laktoza)	krompirjeva juha skutine palačinke gosti sok (gluten, soja, laktoza)	boranja z mesom sadni jogurt polnozrnati kruh (gluten, laktoza, soja)	goveja juha z rezanci govedina pražen krompir kuhan hren (gluten, soja, jajca)
	ŽELODČNO ŽOLČNO JETRNO	ričet s mesom polnozrnati kruh sadje (gluten, soja)	korenčkova juha makaronovo meso rdeča pesa (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z zakuho pečen piščanec mlinci sladko rdeče zelje sladica vino (gluten, soja, laktoza, jajca)	sote iz svinjskega mesa široki rezanci rdeča pesa sadje (gluten, soja, laktoza)	krompirjeva juha skutine palačinke gosti sok (gluten, soja, laktoza)	boranja z mesom sadni jogurt polnozrnati kruh (gluten, laktoza, soja)	goveja juha z rezanci govedina pražen krompir kuhan hren (gluten, soja, jajca)
	PASIRANO 	ričet s prekajenim mesom bananin frape (gluten, soja)	korenčkova juha makaronovo meso rdeča pesa (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z zakuho pečen piščanec mlinci sladko rdeče zelje sladica vino (gluten, soja, laktoza, jajca)	sote iz svinjskega mesa široki rezanci rdeča pesa sadje (gluten, soja, laktoza)	krompirjeva juha skutine palačinke gosti sok (gluten, soja, laktoza)	boranja z mesom sadni jogurt polnozrnati kruh (gluten, laktoza, soja)	goveja juha z rezanci govedina pražen krompir kuhan hren (gluten, soja, jajca)
Večerja	NAVADNA 	ocvrte kruhove rezine bela kava (gluten, laktoza, jajce)	kuhana navadna klobasa gorčica, kruh, čaj (gluten, laktoza, soja)	krompir v oblicah zaseka ali maslo navadni jogurt čaj z limono (gluten, jajca, soja)	kajzerica sirov namaz rezine paradižnika čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom bela kava (gluten, soja, jajca, laktoza)	peresniki na drobtinah jabolčna čežana (gluten, soja, jajce)	sadni kruh bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja)
	ANTIPURINSKA	ocvrte kruhove rezine bela kava (gluten, laktoza, jajce)	kuhana navadna klobasa gorčica, kruh, čaj (gluten, laktoza, soja)	krompir v oblicah zaseka ali maslo navadni jogurt čaj z limono (gluten, jajca, soja)	kajzerica sirov namaz rezine paradižnika čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom bela kava (gluten, soja, jajca, laktoza)	peresniki na drobtinah jabolčna čežana (gluten, soja, jajce)	sadni kruh bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja)
	ŽELODČNA ŽOLČNA JETRNA	ocvrte kruhove rezine bela kava (gluten, laktoza, jajce)	kuhana navadna klobasa gorčica, kruh, čaj (gluten, laktoza, soja)	krompir v oblicah zaseka ali maslo navadni jogurt (gluten, jajca, soja)	kajzerica sirov namaz rezine paradižnika čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom bela kava (gluten, soja, jajca, laktoza)	peresniki na drobtinah jabolčna čežana (gluten, soja, jajce)	sadni kruh bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja)
	PASIRANA	polenta na mleku bela kava (gluten, laktoza, jajce)	kuhana navadna klobasa pire krompir omaka čaj (gluten, laktoza, soja)	beli žganci mesna omaka navadni jogurt (gluten, jajca, soja)	kajzerica sirov namaz rezine paradižnika čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom bela kava (gluten, soja, jajca, laktoza)	peresniki na drobtinah jabolčna čežana (gluten, soja, jajce)	zelenjavno mesna juha lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja)
Malica		sadje	jogurt (laktoza)	sadna kaša	puding (laktoza)	sadje	jogurtov desert (laktoza)	sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!