Tedenski jedilnik od 02. novembra do 08. novembra 2026

Polzela Dom upokojencev

Obrok	Dieta	Ponedeljek 2.11.2026	Torek 3.11.2026	Sreda 4.11.2026	Četrtek 5.11.2026	Petek 6.11.2026	Sobota 7.11.2026	Nedelja 8.11.2026
Zajtrk		pariška salama bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	margarina in marmelada bela kava kruh (gluten, jajca, soja, laktoza)	pašteta/kisla smetana bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	tirolka bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	zdenka sir/viki krema bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	krem maslo/ocvirkov namaz bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	maslo in marm. /med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)
	PASIRANI	kus kus na mleku	mlečni riž	čokolino	mlečna juha	bela kava, kruh	mlečni zdrob	mlečni zdrob
Kosilo	NAVADNO 	segedinar z mesom kruhov cmok sadje (gluten, soja, jajca, laktoza)	porova juha goveji zrezek v omaki pire krompir solata (gluten, soja, laktoza)	blejska juha musaka z mesom zelje v solati (gluten, soja, laktoza)	ragu iz piš.mesa in drobovine pirini rezanci solata,sadje (gluten, soja, laktoza)	miljon juha ocvrt oslič krompirjeva solata banana (gluten, soja, jajca, ribe)	pohorski lonec sadni desert kruh (gluten, soja, laktoza)	kostna juha z zakuho sv.pečena rebra pražen krompir solata (gluten, soja, jajca)
	ANTIPURINSKO 	sladko zelje z mesom kruhov cmok sadje (gluten, soja, jajca, laktoza)	porova juha goveji zrezek v omaki pire krompir solata (gluten, soja, laktoza)	blejska juha musaka z mesom zelje v solati (gluten, soja, laktoza)	ragu iz piš.mesa in drobovine pirini rezanci paradižnikova omaka sadje (gluten, soja, laktoza)	miljon juha ocvrt oslič krompirjeva solata banana (gluten, soja, jajca, ribe)	pohorski lonec sadni desert kruh (gluten, soja, laktoza)	kostna juha z zakuho sv.pečena rebra pražen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca)
	ŽELODČNO ŽOLČNO JETRNO	sladko zelje mesom kruhov cmok sadje (gluten, soja, jajca, laktoza)	porova juha goveji zrezek v omaki pire krompir solata (gluten, soja, laktoza)	blejska juha musaka z mesom rdeča pesa (gluten, soja, laktoza)	ragu iz piš.mesa in drobovine pirini rezanci paradižnikova omaka sadje (gluten, soja, laktoza)	miljon juha ocvrt oslič krompirjeva solata banana (gluten, soja, jajca, ribe)	pohorski lonec sadni desert kruh (gluten, soja, laktoza)	kostna juha z zakuho sv.pečena rebra pražen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca)
	PASIRANO 	segedinar z mesom kruhov cmok sadje (gluten, soja, jajca, laktoza)	porova juha goveji zrezek v omaki pire krompir solata (gluten, soja, laktoza)	blejska juha musaka z mesom rdeča pesa (gluten, soja, laktoza)	ragu iz piš.mesa in drobovine pirini rezanci paradižnikova omaka sadna kaša (gluten, soja, laktoza)	miljon juha ocvrt oslič pire krompir frape (gluten, soja, jajca, ribe)	pohorski lonec sadni desert kruh (gluten, soja, laktoza)	kostna juha z zakuho sv.pečena rebra pire krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca)
Večerja	NAVADNA 	endivja solata s krompirjem in jajčko ajdov kruh čaj z limono (gluten, jajce)	šmorn z rozinami jabolčna čežana čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja)	suha juha z mesom in obrušenjem kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	domači marmeladni rogljiček bela kava (gluten, jajca, soja, laktoza)	mlečni zdrob s čokolado bela kava (gluten, soja, laktoza)	zeljne krpice s hamburško slanino kruh čaj z limono (gluten, soja, jajce)	kuhana hrenovka senf kruh čaj z limono (gluten, soja)
	ANTIPURINSKA	endivja solata s krompirjem in sojinim zrezkom ajdov kruh čaj z limono (gluten, jajce)	šmorn z rozinami jabolčna čežana čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja)	suha juha z mesom in obrušenjem kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	domači marmeladni rogljiček bela kava (gluten, jajca, soja, laktoza)	mlečni zdrob s čokolado bela kava (gluten, soja, laktoza)	zeljne krpice s šunko kruh čaj z limono (gluten, soja, jajce)	kuhana hrenovka senf kruh čaj z limono (gluten, soja)
	ŽELODČNA ŽOLČNA JETRNA	endivja solata s krompirjem in sojinim zrezkom ajdov kruh čaj z limono (gluten, jajce)	šmorn z rozinami jabolčna čežana čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja)	suha juha z mesom in obrušenjem kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	domači marmeladni rogljiček bela kava (gluten, jajca, soja, laktoza)	mlečni zdrob s čokolado bela kava (gluten, soja, laktoza)	zeljne krpice s šunko kruh čaj z limono (gluten, soja, jajce)	kuhana hrenovka senf kruh čaj z limono (gluten, soja)
	PASIRANA	špinača pire krompir sojni zrezek čaj z limono (gluten, jajce)	prežganka čokoladni puding čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja)	suha juha z mesom in obrušenjem kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	drobne testenine s skuto in jabolki, bela kava (gluten, jajca, soja, laktoza)	mlečni zdrob s čokolado bela kava (gluten, soja, laktoza)	zeljne krpice s šunko kruh čaj z limono (gluten, soja, jajce)	kuhana hrenovka sladko zelje čaj z limono (gluten, soja)
Malica		sadje	Jogurt (laktoza)	sadna kaša	puding (laktoza)	sadje	jogurtov desert (laktoza)	sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!