Tedenski jedilnik od 16.novembra do 22. novembra 2026

Polzela Dom upokojencev

Obrok	Dieta	Ponedeljek 16.11.2026	Torek 17.11.2026	Sreda(slovenski zajtrk) 18.11.2026	Četrtek 19.11.2026	Petek 20.11.2026	Sobota 21.11.2026	Nedelja 22.11.2026
Zajtrk		zelenjavno mesni namaz bela kava,kruh (gluten, soja, laktoza)	pečena jajca bela kava kruh (gluten, jajca, soja, laktoza)	domač med,maslo, jabolka,mleko,bela kava,kruh (gluten, soja, laktoza)	viki krema/kisla smetana bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	rezine sira bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	sirni namaz,krem maslo bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	maslo in marm. /med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)
	PASIRANI	kus kus na mleku	mlečni riž	čokolino	mlečna juha	bela kava, kruh	mlečni zdrob	mlečni zdrob
Kosilo	NAVADNO 	jota s kranjsko klobaso domači buhtelj (gluten, soja, laktoza,jajca)	juha z rezanci sv.dunajski zrezek pečen krompir solata (gluten, soja, jajca)	bučna juha špageti po bolonjsko zelje v solati (gluten, soja, laktoza, jajca)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	gobova juha ajdovi žganci z zabelo sadni desert (gluten, soja, gobe, laktoza)	ohrovt s krompirjem sojini zrezki banana (gluten, laktoza, jajca, soja)	juha z ribano kašo svinjska pečenka pražen krompir solata (gluten, soja, jajca)
	ANTIPURINSKO 	zelenjavna juha z navadno klobaso domači buhtelj (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z rezanci sv.dunajski zrezek pečen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca)	bučna juha špageti po bolonjsko zelje v solati (gluten, soja, laktoza, jajca)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	gobova juha ajdovi žganci z zabelo sadni desert (gluten, soja, gobe, laktoza)	ohrovt s krompirjem sojini zrezki banana (gluten, laktoza, jajca, soja)	juha z ribano kašo svinjska pečenka pražen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca)
	ŽELODČNO ŽOLČNO JETRNO	zelenjavna juha z navadno klobaso domači buhtelj (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z rezanci sv.dunajski zrezek pečen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca)	bučna juha špageti po bolonjsko zelje v solati (gluten, soja, laktoza, jajca)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	gobova juha ajdovi žganci z zabelo sadni desert (gluten, soja, gobe, laktoza)	ohrovt s krompirjem sojini zrezki banana (gluten, laktoza, jajca, soja)	juha z ribano kašo svinjska pečenka pražen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca)
	PASIRANO 	jota s kranjsko klobaso domači buhtelj (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z rezanci sv.dunajski zrezek pire krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca, laktoza)	bučna juha špageti po bolonjsko zelje v solati (gluten, soja, laktoza, jajca)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	gobova juha ajdovi žganci z zabelo sadni desert (gluten, soja, gobe, laktoza)	ohrovt s krompirjem sojini zrezki banana (gluten, laktoza, jajca, soja)	juha z ribano kašo svinjska pečenka pražen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca)
Večerja	NAVADNA 	pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja)	jabolčni zavitek s skuto bela kava (jajca, soja, gluten, laktoza)	kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca, soja, gluten)	tuna v konzervi polnozrnata štručka čaj z limono (gluten, soja, ribe)	golaževa juha kruh čaj z limono (gluten, soja)	hamburška slanina srbska solata kruh čaj z limono (jajca, soja, gluten)
	ANTIPURINSKA	pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja)	jabolčni zavitek s skuto bela kava (jajca, soja, gluten, laktoza)	kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca, soja, gluten)	tuna v konzervi polnozrnata štručka čaj z limono (gluten, soja, ribe)	golaževa juha kruh čaj z limono (gluten, soja)	hamburška slanina srbska solata kruh čaj z limono (jajca, soja, gluten)
	ŽELODČNA ŽOLČNA JETRNA	pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja)	jabolčni zavitek s skuto bela kava (jajca, soja, gluten, laktoza)	kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca, soja, gluten)	tuna v konzervi polnozrnata štručka čaj z limono (gluten, soja, ribe)	golaževa juha kruh čaj z limono (gluten, soja)	hamburška slanina srbska solata kruh čaj z limono (jajca, soja, gluten)
	PASIRANA	špinača pire krompir zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	mlečni riž z jabolki bela kava (jajca, soja, gluten)	kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca, soja, gluten)	tuna v smetanovi omaki drobne testenine čaj z limono (gluten, soja, laktoza, ribe)	golaževa juha kruh čaj z limono (gluten, soja)	enolončnica z mesom in testeninami gosti sok (gluten, soja, jajca)
Malica		sadje	jogurt (laktoza)	sadna kaša	puding (laktoza)	sadje	jogurtov desert (laktoza)	sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!