

# Tedenski jedilnik od 6. julija do 12. julija 2026

Obrok	Dieta	Ponedeljek 6.7.2026	Torek 7.7.2026	Sreda 8.7.2026	Četrtek 9.7.2026	Petek 10.7.2026	Sobota 11.7.2026	Nedelja 12.7.2026
Zajtrk		topljen sir/viki krema bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	pečene jajčke bela kava kruh (gluten, soja, laktoza, jajca)	margarina marmelada bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	pašteta/krem maslo bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	rezine sira bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	zelenjavno mesni namaz bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	maslo in marm. /med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)
	PASIRANI	kus kus na mleku	mlečni riž	čokolino	mlečna juha	bela kava, kruh	mlečni zdrob	mlečni zdrob
Kosilo		<b>NAVADNO</b> tople kumare po kmečko stročji fižol z zabelo sezonsko sadje (gluten, laktoza, jajca)	čevapčiči pečen krompir paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca)	svinjski zrezki v vrtnarski omaki zdrobov cmok solata (gluten, laktoza, jajca)	polnjena paprika pire krompir sladoled (gluten, soja, laktoza)	zelenjavna mineštra jagodni cmok mešan kompot (gluten, laktoza, jajca)	kuhana hrenovka sladko zelje pire krompir (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z ribano kašo pečen piščanec zelenjavni riž zelenja solata (gluten, soja, jajca)
		<b>ANTIPURINSKO</b> tople kumare po kmečko stročji fižol z zabelo sezonsko sadje (gluten, laktoza, jajca)	čevapčiči pečen krompir paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca)	svinjski zrezki v vrtnarski omaki zdrobov cmok solata (gluten, laktoza, jajca)	polnjena paprika pire krompir sladoled (gluten, soja, laktoza)	zelenjavna mineštra jagodni cmok mešan kompot (gluten, laktoza, jajca)	kuhana hrenovka sladko zelje pire krompir (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z ribano kašo pečen piščanec zelenjavni riž vinska omaka (gluten, soja, jajca)
	<b>ŽELODČNO ŽOLČNO JETRNO</b>	tople kumare po kmečko stročji fižol z zabelo sezonsko sadje (gluten, laktoza, jajca)	čevapčiči pečen krompir paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca)	svinjski zrezki v vrtnarski omaki zdrobov cmok solata (gluten, laktoza, jajca)	polnjena paprika pire krompir sladoled (gluten, soja, laktoza)	zelenjavna mineštra jagodni cmok mešan kompot (gluten, laktoza, jajca)	kuhana hrenovka sladko zelje pire krompir (gluten, soja, laktoza, jajca)	juha z ribano kašo pečen piščanec zelenjavni riž vinska omaka (gluten, soja, jajca)
		<b>PASIRANO</b> tople kumare po kmečko stročji fižol z zabelo sezonsko sadje (gluten, laktoza, jajca)	čevapčiči pečen krompir paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca)	svinjski zrezki v vrtnarski omaki zdrobov cmok solata (gluten, laktoza, jajca)	polnjena paprika pire krompir sladoled (gluten, soja, laktoza)	zelenjavna mineštra jagodni cmok mešan kompot (gluten, laktoza, jajca)	kuhana hrenovka sladko zelje pire krompir (gluten, soja, laktoza, jajca)	kuhana juha z ribano kašo pečen piščanec zelenjavni riž vinska omaka (gluten, soja, jajca)
Večerja		<b>NAVADNA</b> pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok (gluten, jajca, soja)	pica polžki s šunko in sirom domač ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca)	rižev narastek z rozinami jabolčni kompot (gluten, laktoza, jajca, soja)	tlačenka v solati kruh limonada (gluten, soja)	krompir v oblicah kislo mleko (gluten, soja, laktoza)	bela žemlja zaseka, čebula čaj z limono (gluten, soja)	narezek (čajna salama sir, paradižnik v kosih) kruh sok (gluten, soja, laktoza)
	<b>ANTIPURINSKA</b>	pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok (gluten, jajca, soja)	pica polžki s šunko in sirom domač ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca)	rižev narastek z rozinami jabolčni kompot (gluten, laktoza, jajca, soja)	tlačenka v solati kruh limonada (gluten, soja)	krompir v oblicah kislo mleko (gluten, soja, laktoza)	bela žemlja zaseka, čebula čaj z limono (gluten, soja)	narezek (čajna salama sir, paradižnik v kosih) kruh sok (gluten, soja, laktoza)
	<b>ŽELODČNA ŽOLČNA JETRNA</b>	pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok (gluten, jajca, soja)	pica polžki s šunko in sirom domač ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca)	rižev narastek z rozinami jabolčni kompot (gluten, laktoza, jajca, soja)	tlačenka v solati kruh limonada (gluten, soja)	krompir v oblicah kislo mleko (gluten, soja, laktoza)	bela žemlja zaseka, čebula čaj z limono (gluten, soja)	narezek (čajna salama sir, paradižnik v kosih)kruh sok (gluten, soja, laktoza)
	<b>PASIRANA</b>	pečen mesni sir pire krompir paradižnik sok (gluten, jajca, soja)	mesna omaka pire krompir domač ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca)	rižev narastek z rozinami jabolčni kompot (gluten, laktoza, jajca, soja)	mesno zelenjavna juha limonada (gluten, soja)	krompir v oblicah kislo mleko (gluten, soja, laktoza)	zelenjavna omaka sojini zrezki čaj z limono (gluten, soja)	marmorni kolač bela kava (gluten, soja, jajca)
Malica		sadje	jogurt (laktoza)	sadna kaša	puding (laktoza)	sadje	jogurtov desert (laktoza)	sadje