

Tedenski jedilnik od 9. marca do 15. marca 2026

Obrok	Dieta	Ponedeljek 9.3.2026	Torek 10.3.2026	Sreda 11.3.2026	Četrtek 12.3.2026	Petek (70 let doma) 13.3.2026	Sobota 14.3.2026	Nedelja 15.3.2026
Zajtrk		margarina marmelada bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	tirolka bela kava kruh (gluten, jajca, soja, laktoza)	mesno zelenjavni namaz bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	viki krema/kisla smetana bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	rezine sira bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	pašteta bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	maslo in marm. /med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)
	PASIRANI	kus kus na mleku	mlečni riž	čokolino	mlečna juha	bela kava, kruh	mlečni zdrob	mlečni zdrob
Kosilo	NAVADNO 	ričet s prekajenimi sv.parklji in mesom čokoladni puding (gluten, soja, laktoza)	dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci solata (gluten, soja, jajca)	juha s fritati rižota z mesom zelje v solati (gluten, soja)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	sv.ribica z jurčki piščančji dunajski pražen krompir motovilec z jajčko sladica vino ali sok (gluten, soja, laktoza, jajca)	bograč s svinjskim in govejim mesom sadni jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja)	goveja juha z rezanci govedina pražen krompir jabolčni hren (gluten, soja, jajca)
	ANTIPURINSKO 	zelenjavna juha z navadno klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza)	dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci solata (gluten, soja, jajca)	juha s fritati rižota z mesom zelje v solati (gluten, soja)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	sv.ribica z jurčki piščančji dunajski pražen krompir motovilec z jajčko sladica vino ali sok (gluten, soja, laktoza, jajca)	bograč s svinjskim in govejim mesom sadni jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja)	goveja juha z rezanci govedina pražen krompir jabolčni hren (gluten, soja, jajca)
	ŽELODČNO ŽOLČNO JETRNO	zelenjavna juha z navadno klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza)	dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci solata (gluten, soja, jajca)	juha s fritati rižota z mesom zelje v solati (gluten, soja)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	sv.ribica z jurčki piščančji dunajski pražen krompir motovilec z jajčko sladica vino ali sok (gluten, soja, laktoza, jajca)	bograč s svinjskim in govejim mesom sadni jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja)	goveja juha z rezanci govedina pražen krompir jabolčni hren (gluten, soja, jajca)
	PASIRANO 	ričet s prekajenim mesom čokoladni puding (gluten, soja, laktoza)	dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci solata (gluten, soja, jajca)	juha s fritati rižota z mesom zelje v solati (gluten, soja)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	sv.ribica z jurčki piščančji dunajski pražen krompir motovilec z jajčko sladica vino ali sok (gluten, soja, laktoza, jajca)	bograč s svinjskim in govejim mesom sadni jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja)	goveja juha z rezanci govedina pražen krompir jabolčni hren (gluten, soja, jajca)
Večerja	NAVADNA 	pisan radič s krompirjem zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja)	pica polžki čaj z limono (gluten, soja, laktoza, jajca)	mineštra koruzni kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca, soja, gluten)	šmorn jabolčna čežana (jajca, soja, gluten, jajca)	mlečni riž z dušenimi jabolki bela kava (gluten, soja, laktoza)	šarkelj z rozinami in orehi navadni jogurt (jajca, soja, gluten, laktoza)
	ANTIPURINSKA	pisan radič s krompirjem zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja)	pica polžki čaj z limono (gluten, soja, laktoza, jajca)	mineštra koruzni kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca, soja, gluten)	šmorn jabolčna čežana (jajca, soja, gluten, jajca)	mlečni riž z dušenimi jabolki bela kava (gluten, soja, laktoza)	šarkelj z rozinami in orehi navadni jogurt (jajca, soja, gluten, laktoza)
	ŽELODČNA ŽOLČNA JETRNA	pisan radič s krompirjem zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja)	pica polžki čaj z limono (gluten, soja, laktoza, jajca)	mineštra koruzni kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca, soja, gluten)	šmorn jabolčna čežana (jajca, soja, gluten, jajca)	mlečni riž z dušenimi jabolki bela kava (gluten, soja, laktoza)	šarkelj z rozinami in orehi navadni jogurt (jajca, soja, gluten, laktoza)
	PASIRANA	špinača pire krompir zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	drobne testenine haše omaka, čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	mineštra koruzni kruh čaj z limono (gluten, jajca, soja)	prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca, soja, gluten)	šmorn jabolčna čežana (jajca, soja, gluten, jajca)	mlečni riž z dušenimi jabolki bela kava (gluten, soja, laktoza)	enolončnica z mesom in testeninami gosti sok (gluten, soja, jajca)
Malica		sadje	Jogurt (laktoza)	sadna kaša	puding (laktoza)	sadje	jogurtov desert (laktoza)	sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!