

# Tedenski jedilnik od 9. februarja do 15. februarja 2026

| Obrok   | Dieta                                                                                             | Ponedeljek<br>9.2.2026                                                               | Torek<br>10.2.2026                                                                           | Sreda<br>11.2.2026                                                                           | Četrtek<br>12.2.2026                                                     | Petek<br>13.2.2026                                                                                 | Sobota<br>14.2.2026                                                                           | Nedelja<br>15.2.2026                                                                          |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  |                  | zaseka/krem maslo<br>bela kava kruh<br>(gluten, soja, laktoza)                       | tirolka<br>bela kava kruh<br>(gluten, jajca, soja, laktoza)                                  | mesno zelenjavni<br>namaz<br>bela kava kruh<br>(gluten, soja, laktoza)                       | viki krema/kisla<br>smetana<br>bela kava kruh<br>(gluten, soja, laktoza) | rezine sira<br>bela kava kruh<br>(gluten, soja, laktoza)                                           | pašteta<br>bela kava kruh<br>(gluten, soja, laktoza)                                          | maslo in marm. /med<br>bela kava kruh<br>(gluten, soja, laktoza)                              |
|         | PASIRANI                                                                                          | kus kus na mleku                                                                     | mlečni riž                                                                                   | čokolino                                                                                     | mlečna juha                                                              | bela kava, kruh                                                                                    | mlečni zdrob                                                                                  | mlečni zdrob                                                                                  |
| Kosilo  | NAVADNO<br>      | pasulj s prekajenim<br>mesom<br>čokoladni puding<br>(gluten, soja, laktoza)          | dunajska juha<br>ocvrtre piš.kračke<br>pečen krompir<br>solata<br>(gluten, soja, jajca)      | bistra juha<br>kranjska klobasa<br>kislo zelje s fižolom<br>(gluten, soja)                   | vampi po tržaško<br>polenta<br>sadje<br>(gluten, soja, laktoza)          | milijon juha<br>ocvrt oslič<br>krompirjeva solata<br>sadni jogurt<br>(gluten, soja, laktoza, ribe) | sesekljan zrezek<br>ohrovt s krompirjem<br>valentinov srček<br>(gluten, laktoza, jajca, soja) | goveja juha z rezanci<br>govedina<br>pražen krompir<br>jabolčni hren<br>(gluten, soja, jajca) |
|         | ANTIPURINSKO<br> | zelenjavna juha z<br>navadno klobaso<br>čokoladni puding<br>(gluten, soja, laktoza)  | dunajska juha<br>dušene piš.kračke<br>v kosih krompir<br>rdeča pesa<br>(gluten, soja, jajca) | bistra juha<br>kranjska klobasa<br>sladko zelje s<br>krompirjem<br>(gluten, soja)            | vampi po tržaško<br>polenta<br>sadje<br>(gluten, soja, laktoza)          | milijon juha<br>ocvrt oslič<br>krompirjeva solata<br>sadni jogurt<br>(gluten, soja, laktoza, ribe) | sesekljan zrezek<br>ohrovt s krompirjem<br>valentinov srček<br>(gluten, laktoza, jajca, soja) | goveja juha z rezanci<br>govedina<br>pražen krompir<br>jabolčni hren<br>(gluten, soja, jajca) |
|         | ŽELODČNO<br>ŽOLČNO<br>JETRNO                                                                      | zelenjavna juha z<br>navadno klobaso<br>čokoladni puding<br>(gluten, soja, laktoza)  | dunajska juha<br>dušene piš.kračke<br>v kosih krompir<br>rdeča pesa<br>(gluten, soja, jajca) | bistra juha<br>kranjska klobasa<br>sladko zelje s krompirjem<br>(gluten, soja)               | vampi po tržaško<br>polenta<br>sadje<br>(gluten, soja, laktoza)          | milijon juha<br>ocvrt oslič<br>krompirjeva solata<br>sadni jogurt<br>(gluten, soja, laktoza, ribe) | sesekljan zrezek<br>ohrovt s krompirjem<br>valentinov srček<br>(gluten, laktoza, jajca, soja) | goveja juha z rezanci<br>govedina<br>pražen krompir<br>jabolčni hren<br>(gluten, soja, jajca) |
|         | PASIRANO<br>    | pasulj s kranjsko<br>klobaso<br>čokoladni puding<br>(gluten, soja, laktoza)          | dunajska juha<br>ocvrtre piš.kračke<br>pečen krompir<br>rdeča pesa<br>(gluten, soja, jajca)  | bistra juha<br>kranjska klobasa<br>sladko zelje s krompirjem<br>(gluten, soja)               | vampi po tržaško<br>polenta<br>sadje<br>(gluten, soja, laktoza)          | milijon juha<br>ocvrt oslič<br>krompirjeva solata<br>sadni jogurt<br>(gluten, soja, laktoza, ribe) | sesekljan zrezek<br>ohrovt s krompirjem<br>valentinov srček<br>(gluten, laktoza, jajca, soja) | goveja juha z rezanci<br>govedina<br>pražen krompir<br>jabolčni hren<br>(gluten, soja, jajca) |
| Večerja | NAVADNA<br>    | pisan radič s krompirjem<br>zelenjavni zrezek<br>čaj z limono<br>(gluten, soja)      | cimetova rolica<br>bela kava<br>(gluten, soja, laktoza)                                      | kokošja juha z mesom in<br>žličniki<br>koruzni kruh<br>čaj z limono<br>(gluten, jajca, soja) | prežganka<br>marmorni kolač<br>čaj z limono<br>(jajca, soja, gluten)     | šmorn<br>jabolčna čežana<br>(jajca, soja, gluten, jajca)                                           | golaževa juha<br>kruh<br>čaj z limono<br>(gluten, soja)                                       | domača ocvirkovka<br>navadni jogurt<br>(jajca, soja, gluten)                                  |
|         | ANTIPURINSKA                                                                                      | pisan radič s krompirjem<br>zelenjavni zrezek<br>čaj z limono<br>(gluten, soja)      | cimetova rolica<br>bela kava<br>(gluten, soja, laktoza)                                      | kokošja juha z mesom in<br>žličniki<br>koruzni kruh<br>čaj z limono<br>(gluten, jajca, soja) | prežganka<br>marmorni kolač<br>čaj z limono<br>(jajca, soja, gluten)     | šmorn<br>jabolčna čežana<br>(jajca, soja, gluten, jajca)                                           | golaževa juha<br>kruh<br>čaj z limono<br>(gluten, soja)                                       | domača ocvirkovka<br>navadni jogurt<br>(jajca, soja, gluten)                                  |
|         | ŽELODČNA<br>ŽOLČNA<br>JETRNA                                                                      | pisan radič s krompirjem<br>zelenjavni zrezek<br>čaj z limono<br>(gluten, soja)      | cimetova rolica<br>bela kava<br>(gluten, soja, laktoza)                                      | kokošja juha z mesom in<br>žličniki<br>koruzni kruh<br>čaj z limono<br>(gluten, jajca, soja) | prežganka<br>marmorni kolač<br>čaj z limono<br>(jajca, soja, gluten)     | šmorn<br>jabolčna čežana<br>(jajca, soja, gluten, jajca)                                           | golaževa juha<br>kruh<br>čaj z limono<br>(gluten, soja)                                       | domača ocvirkovka<br>navadni jogurt<br>(jajca, soja, gluten)                                  |
|         | PASIRANA                                                                                          | špinača pire krompir<br>zelenjavni zrezek<br>čaj z limono<br>(gluten, soja, laktoza) | cimetova rolica<br>bela kava<br>(gluten, soja, laktoza)                                      | kokošja juha z mesom in<br>žličniki<br>koruzni kruh<br>čaj z limono<br>(gluten, jajca, soja) | prežganka<br>marmorni kolač<br>čaj z limono<br>(jajca, soja, gluten)     | šmorn<br>jabolčna čežana<br>(jajca, soja, gluten, jajca)                                           | golaževa juha<br>kruh<br>čaj z limono<br>(gluten, soja)                                       | enolončnica z mesom in<br>testeninami gosti sok<br>(gluten, soja, jajca)                      |
| Malica  |                                                                                                   | sadje                                                                                | Jogurt<br>(laktoza)                                                                          | sadna kaša                                                                                   | puding<br>(laktoza)                                                      | sadje                                                                                              | jogurtov desert<br>(laktoza)                                                                  | sadje                                                                                         |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!