

Tedenski jedilnik od 15.decembra do 21.decembra 2025

Obrok	Dieta	Ponedeljek 15.12.2025	Torek 16.12.2025	Sreda 17.12.2025	Četrtek 18.12.2025	Petek 19.12.2025	Sobota 20.12.2025	Nedelja 21.12.2025
Zajtrk		zelenjavno mesni namaz bela kava, kruh (gluten, soja, laktoza)	pečena jajca bela kava kruh (gluten, jajca, soja, laktoza)	margarina med bela kava, kruh (gluten, soja, laktoza)	viki krema/kisla smetana bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	rezine sira bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	pašteta bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	maslo in marm. /med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)
	PASIRANI	kus kus na mleku	mlečni riž	čokolino	mlečna juha	bela kava, kruh	mlečni zdrob	mlečni zdrob
Kosilo	NAVADNO 	jota s kranjsko klobaso jogurtove miške (gluten, soja, laktoza,jajca)	piš.zrezek po pariško pečena rebra pražen krompir motovilc z jajčko sladica (gluten, soja,jajca)	špinača pire krompir sojni zrezki (gluten, soja, laktoza, jajca)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata sadni jogurt (gluten, soja, laktoza)	tople kumare hrenovka sadje (gluten, laktoza, jajca, soja)	juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki vljivanci solata (gluten, soja, jajca)
	ANTIPURINSKO 	zelenjavna juha z navadno klobaso jogurtove miške (gluten, soja, laktoza, jajca)	piš.zrezek po pariško pečena rebra pražen krompir motovilc z jajčko sladica (gluten, soja,jajca))	špinača pire krompir sojni zrezki (gluten, soja, laktoza, jajca)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata sadni jogurt (gluten, soja, laktoza)	tople kumare hrenovka sadje (gluten, laktoza, jajca, soja)	juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki vljivanci rdeča pesa (gluten, soja, jajca)
	ŽELODČNO ŽOLČNO JETRNO	zelenjavna juha z navadno klobaso jogurtove miške (gluten, soja, laktoza, jajca)	piš.zrezek po pariško pečena rebra pražen krompir motovilc z jajčko sladica (gluten, soja,jajca)	špinača pire krompir sojni zrezki (gluten, soja, laktoza, jajca)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata sadni jogurt (gluten, soja, laktoza)	tople kumare hrenovka sadje (gluten, laktoza, jajca, soja)	juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki vljivanci rdeča pesa (gluten, soja, jajca)
	PASIRANO 	jota s kranjsko klobaso jogurtove miške (gluten, soja, laktoza, jajca)	piš.zrezek po pariško pečena rebra pražen krompir motovilc z jajčko sladica (gluten, soja,jajca)	špinača pire krompir sojni zrezki (gluten, soja, laktoza, jajca)	vampi po tržaško polenta sadje (gluten, soja, laktoza)	milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata sadni jogurt (gluten, soja, laktoza)	tople kumare hrenovka sadje (gluten, laktoza, jajca, soja)	juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki vljivanci rdeča pesa (gluten, soja, jajca)
Večerja	NAVADNA 	mlečni riž s kakavom bela kava (gluten, soja, laktoza)	zeljna juha z mesom koruzni kruh čaj z limono (jajca, soja, gluten)	jabolčni zavitek čaj z limono (gluten, jajca, soja, laktoza)	pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja)	prežganka sadno pecivo čaj z limono (jajca, soja, gluten)	golaževa juha kruh čaj z limono (gluten, soja)	marmorni kolač bela kava (jajca, soja, gluten)
	ANTIPURINSKA	mlečni riž s kakavom bela kava (gluten, soja, laktoza)	zeljna juha z mesom koruzni kruh čaj z limono (jajca, soja, gluten)	jabolčni zavitek čaj z limono (gluten, jajca, soja, laktoza)	pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja)	prežganka sadno pecivo čaj z limono (jajca, soja, gluten)	golaževa juha kruh čaj z limono (gluten, soja)	marmorni kolač bela kava (jajca, soja, gluten)
	ŽELODČNA ŽOLČNA JETRNA	mlečni riž s kakavom bela kava (gluten, soja, laktoza)	zeljna juha z mesom koruzni kruh čaj z limono (jajca, soja, gluten)	jabolčni zavitek čaj z limono (gluten, jajca, soja, laktoza)	pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja)	prežganka sadno pecivo čaj z limono (jajca, soja, gluten)	golaževa juha kruh čaj z limono (gluten, soja)	marmorni kolač bela kava (jajca, soja, gluten)
	PASIRANA	mlečni riž s kakavom bela kava (gluten, soja, laktoza)	zeljna juha z mesom koruzni kruh čaj z limono (jajca, soja, gluten)	jabolčni zavitek čaj z limono (gluten, jajca, soja, laktoza)	špinača pire krompir zelenjavni zrezek čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	prežganka sadno pecivo čaj z limono (jajca, soja, gluten)	golaževa juha kruh čaj z limono (gluten, soja)	marmorni kolač bela kava (jajca, soja, gluten)
Malica		sadje	Jogurt (laktoza)	sadna kaša	puding (laktoza)	sadje	jogurtov desert (laktoza)	sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!