

Tedenski jedilnik od 12.januarja do 18.januarja 2026

Obrok	Dieta	Ponedeljek 12.1.2026	Torek 13.1.2026	Sreda 14.1.2026	Četrtek 15.1.2026	Petek 16.1.2026	Sobota 17.1.2026	Nedelja 18.1.2026
Zajtrk		margarina in med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	pečena jajca bela kava kruh (gluten, jajca, soja, laktoza)	pašteta/kisla smetana bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	posebna bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	navaden rogljič bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	krem maslo/ocvirkov namaz bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)	maslo in marm. /med bela kava kruh (gluten, soja, laktoza)
	PASIRANI	kus kus na mleku	mlečni riž	čokolino	mlečna juha	bela kava, kruh	mlečni zdrob	mlečni zdrob
Kosilo	NAVADNO 	segedinar z mesom kruhova rulada borovničevo pecivo (gluten, soja, laktoza, jajca)	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje (gluten, soja, laktoza, jajca)	korenčkova juha makaronovo meso rdeča pesa (gluten, soja, laktoza, jajca)	sote iz svinjskega mesa beli riž zelje v solati sadje (gluten, soja, laktoza)	krompirjeva juha marmeladne palačinke gosti sok (gluten, soja, laktoza)	boranja z mesom sadni jogurt polnozrnat kruh (gluten, laktoza, soja)	kostna juha z rezanci svinjska pečenka pražen krompir solata (gluten, soja, jajca)
	ANTIPURINSKO 	segedinar z mesom kruhova rulada borovničevo pecivo (gluten, soja, laktoza, jajca)	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje (gluten, soja, laktoza, jajca)	korenčkova juha makaronovo meso rdeča pesa (gluten, soja, laktoza, jajca)	sote iz svinjskega mesa beli riž zelje v solati sadje (gluten, soja, laktoza)	krompirjeva juha marmeladne palačinke gosti sok (gluten, soja, laktoza)	boranja z mesom sadni jogurt polnozrnat kruh (gluten, laktoza, soja)	kostna juha z rezanci svinjska pečenka pražen krompir solata (gluten, soja, jajca)
	ŽELODČNO ŽOLČNO JETRNO	segedinar z mesom kruhova rulada borovničevo pecivo (gluten, soja, laktoza, jajca)	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje (gluten, soja, laktoza, jajca)	korenčkova juha makaronovo meso rdeča pesa (gluten, soja, laktoza, jajca)	sote iz svinjskega mesa beli riž zelje v solati sadje (gluten, soja, laktoza)	krompirjeva juha marmeladne palačinke gosti sok (gluten, soja, laktoza)	boranja z mesom sadni jogurt polnozrnat kruh (gluten, laktoza, soja)	kostna juha z rezanci svinjska pečenka pražen krompir solata (gluten, soja, jajca)
	PASIRANO 	segedinar z mesom kruhova rulada borovničevo pecivo (gluten, soja, laktoza, jajca)	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje (gluten, soja, laktoza, jajca)	korenčkova juha makaronovo meso rdeča pesa (gluten, soja, laktoza, jajca)	sote iz svinjskega mesa beli riž zelje v solati sadje (gluten, soja, laktoza)	krompirjeva juha marmeladne palačinke gosti sok (gluten, soja, laktoza)	boranja z mesom sadni jogurt polnozrnat kruh (gluten, laktoza, soja)	kostna juha z rezanci svinjska pečenka pražen krompir solata (gluten, soja, jajca)
Večerja	NAVADNA 	ocvrte kruhove rezine bela kava (gluten, laktoza, jajca)	pečen mesni sir rezine paradižnika kruh, čaj z limono (gluten, laktoza, soja)	krompir v oblicah zaseka ali maslo navadni jogurt čaj z limono (gluten, jajca, soja)	cimetova rolica bela kava (gluten, soja, laktoza)	kajzerica sirov namaz z zelišči čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	peresniki na drobtinah jabolčna čežana (gluten, soja, jajca)	prekajena vratovina rezine sira vložena zelenjava kruh čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja)
	ANTIPURINSKA	ocvrte kruhove rezine bela kava (gluten, laktoza, jajca)	pečen mesni sir rezine paradižnika kruh, čaj z limono (gluten, laktoza, soja)	krompir v oblicah zaseka ali maslo navadni jogurt čaj z limono (gluten, jajca, soja)	cimetova rolica bela kava (gluten, soja, laktoza)	kajzerica sirov namaz z zelišči čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	peresniki na drobtinah jabolčna čežana (gluten, soja, jajca)	prekajena vratovina rezine sira vložena zelenjava kruh čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja)
	ŽELODČNA ŽOLČNA JETRNA	ocvrte kruhove rezine bela kava (gluten, laktoza, jajca)	pečen mesni sir rezine paradižnika kruh, čaj z limono (gluten, laktoza, soja)	krompir v oblicah zaseka ali maslo navadni jogurt (gluten, jajca, soja)	cimetova rolica bela kava (gluten, soja, laktoza)	kajzerica sirov namaz z zelišči čaj z limono (gluten, soja, laktoza)	peresniki na drobtinah jabolčna čežana (gluten, soja, jajca)	prekajena vratovina rezine sira vložena zelenjava kruh čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja)
	PASIRANA	polenta na mleku bela kava (gluten, laktoza, jajca)	pečen mesni sir drobne testenine omaka čaj z limono (gluten, laktoza, soja)	beli žganci mesna omaka navadni jogurt (gluten, jajca, soja)	cimetova rolica bela kava (gluten, soja, laktoza)	prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom bela kava (gluten, soja, jajca, laktoza)	peresniki na drobtinah jabolčna čežana (gluten, soja, jajca)	zelenjavno mesna juha lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja)
Malica		sadje	jogurt (laktoza)	sadna kaša	puding (laktoza)	sadje	jogurtov desert (laktoza)	sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!