# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 8. septembra do 14. septembra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 8.9.2025** | **Torek** **9.9.2025** | **Sreda** **10.9.2025** | **Četrtek** **11.9.2025** | **Petek** **12.9.2025** | **Sobota** **13.9.2025** | **Nedelja** **14.9.2025** |
| **Zajtrk** |  | topljen sir/viki kremabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | pečene jajčkebela kava kruh(gluten, soja, laktoza, jajca) | tirolkabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | pašteta/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | rezine sirabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | zelenjavno mesni namazbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku  | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | pašta fižol s kranjsko klobasočokoladni puding polnozrnati kruh(gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled(gluten, laktoza, jajca) | blejska juhamakaronovo meso(eko-bio)rdeča pesa(gluten, jajca) | svinjski želodčki s krompirjem jabolčni zavitek(gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje(gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašopečen piščanec mlinci, zelena solata(gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | krompirjrva juha z mesomčokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled(gluten, laktoza, jajca) | blejska juhamakaronovo meso(eko-bio)rdeča pesa(gluten, jajca) | piščančji trakci v omaki s krompirjem jabolčni zavitek(gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje(gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašopečen piščanec mlinci, dušeno zelje(gluten, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | krompirjrva juha z mesomčokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza)  | čufti pire krompir sladoled(gluten, laktoza, jajca) | blejska juhamakaronovo meso(eko-bio)rdeča pesa(gluten, jajca) | piščančji trakci v omaki s krompirjem jabolčni zavitek(gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje(gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašopečen piščanec mlinci, dušeno zelje(gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | krompirjrva juha z mesomčokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza)  | čufti pire krompir sladoled(gluten, laktoza, jajca) | blejska juhamakaronovo meso(eko-bio)rdeča pesa(gluten, jajca) | svinjski želodčki s krompirjem jabolčni zavitek(gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sadna kaša(gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašopečen piščanec mlinci, dušeno zelje(gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok(gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom bela kava(eko-bio) (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh sadni čaj (gluten, soja) | beli žganci z ocvirki bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | carski praženec jabolčni kompot (gluten, soja, laktoza, jajca) | bela žemlja zaseka, čebula navadni lca(gluten, soja, laktoza) | šarkelj bela kava(gluten,soja,laktoza, jajca) |
| **ANTIPURINSKA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok(gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom bela kava(eko-bio) (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh sadni čaj (gluten, soja) | beli žganci z maslom bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | carski praženec jabolčni kompot (gluten, soja, laktoza, jajca) | bela žemlja zaseka, čebula navadni lca(gluten, soja, laktoza) | šarkelj bela kava(gluten,soja,laktoza, jajca) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok(gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom bela kava(eko-bio) (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh sadni čaj (gluten, soja) | beli žganci z maslom bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | carski praženec jabolčni kompot (gluten, soja, laktoza, jajca) | bela žemlja zaseka, čebula navadni lca(gluten, soja, laktoza) | šarkelj bela kava(gluten,soja,laktoza, jajca) |
| **PASIRANA** | pečen mesni sir pire krompir paradižnik sok(gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom bela kava(eko-bio) (gluten, laktoza, jajca) | vrtnarska juha z mesom in vodnimi žličniki domače pecivo čaj(gluten, jajca, laktoza, soja) | beli žganci z maslom bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | prosena kaša na mleku s sadjem bela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna omaka sojini zrezki navadni lca(gluten, soja, laktoza) | drobne testenine z skuto in orehi bela kava (gluten, soja) |
| **Malica** |  | sadje | Jogurt (laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!