# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 8. septembra do 14. septembra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | | **Ponedeljek 8.9.2025** | **Torek**  **9.9.2025** | **Sreda**  **10.9.2025** | **Četrtek**  **11.9.2025** | **Petek**  **12.9.2025** | **Sobota**  **13.9.2025** | **Nedelja**  **14.9.2025** |
| **Zajtrk** | |  | topljen sir/viki krema  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | pečene jajčke  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza, jajca) | tirolka  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | pašteta/krem maslo  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | rezine sira  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | zelenjavno mesni namaz  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /med  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | | **NAVADNO** | pašta fižol s kranjsko klobaso  čokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled  (gluten, laktoza, jajca) | blejska juha  makaronovo meso(eko-bio)  rdeča pesa  (gluten, jajca) | svinjski želodčki s krompirjem jabolčni zavitek  (gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje  (gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh  (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašo  pečen piščanec mlinci, zelena solata  (gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | krompirjrva juha z mesom  čokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled  (gluten, laktoza, jajca) | blejska juha  makaronovo meso(eko-bio)  rdeča pesa  (gluten, jajca) | piščančji trakci v omaki s krompirjem jabolčni zavitek  (gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje  (gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh  (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašo  pečen piščanec mlinci, dušeno zelje  (gluten, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO**  **ŽOLČNO JETRNO** | krompirjrva juha z mesom  čokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled  (gluten, laktoza, jajca) | blejska juha  makaronovo meso(eko-bio)  rdeča pesa  (gluten, jajca) | piščančji trakci v omaki s krompirjem jabolčni zavitek  (gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje  (gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh  (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašo  pečen piščanec mlinci, dušeno zelje  (gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | krompirjrva juha z mesom  čokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled  (gluten, laktoza, jajca) | blejska juha  makaronovo meso(eko-bio)  rdeča pesa  (gluten, jajca) | svinjski želodčki s krompirjem jabolčni zavitek  (gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sadna kaša  (gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh  (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašo  pečen piščanec mlinci, dušeno zelje  (gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | | **NAVADNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh  sok  (gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom  bela kava(eko-bio)  (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh sadni čaj  (gluten, soja) | beli žganci z ocvirki bela kava  (gluten, soja, jajca, laktoza) | carski praženec jabolčni kompot (gluten, soja, laktoza, jajca) | bela žemlja zaseka, čebula navadni lca  (gluten, soja, laktoza) | šarkelj bela kava  (gluten,soja,laktoza, jajca) |
| **ANTIPURINSKA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh  sok  (gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom  bela kava(eko-bio)  (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh sadni čaj  (gluten, soja) | beli žganci z maslom bela kava  (gluten, soja, jajca, laktoza) | carski praženec jabolčni kompot (gluten, soja, laktoza, jajca) | bela žemlja zaseka, čebula navadni lca  (gluten, soja, laktoza) | šarkelj bela kava  (gluten,soja,laktoza, jajca) |
| **ŽELODČNA**  **ŽOLČNA JETRNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh  sok  (gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom  bela kava(eko-bio)  (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh sadni čaj  (gluten, soja) | beli žganci z maslom bela kava  (gluten, soja, jajca, laktoza) | carski praženec jabolčni kompot (gluten, soja, laktoza, jajca) | bela žemlja zaseka, čebula navadni lca  (gluten, soja, laktoza) | šarkelj bela kava  (gluten,soja,laktoza, jajca) |
| **PASIRANA** | pečen mesni sir pire krompir paradižnik  sok  (gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom  bela kava(eko-bio)  (gluten, laktoza, jajca) | vrtnarska juha z mesom in vodnimi žličniki domače pecivo čaj  (gluten, jajca, laktoza, soja) | beli žganci z maslom bela kava  (gluten, soja, jajca, laktoza) | prosena kaša na mleku s sadjem bela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna omaka sojini zrezki navadni lca  (gluten, soja, laktoza) | drobne testenine z skuto in orehi bela kava (gluten, soja) |
| **Malica** | |  | sadje | Jogurt  (laktoza) | sadna kaša | puding  (laktoza) | sadje | jogurtov desert  (laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!