# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 29. septembra do 5. oktobra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 29.9.2025** | **Torek** **30.9.2025** | **Sreda** **1.10.2025** | **Četrtek** **2.10.2025** | **Petek** **3.10.2025** | **Sobota** **4.10.2025** | **Nedelja** **5.10.2025** |
| **Zajtrk** |  | pariška salamabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | margerina in marmeladabela kava kruh(gluten, jajca, soja, laktoza) | pašteta/kisla smetana bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | tirolka bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | zdenka sir/viki kremabela kava kruh(gluten, soja, laktoza | krem maslo/ocvirkov namazbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku  | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | zelenjavna enolončnica z mesom domači buhtelnji (gluten, soja, laktoza,jajca) | kostna juha z zakuho musaka z mesom zelje s fižolom(gluten, soja) | porova juha goveji zrezek v omaki pire krompir solata vino ali sok(gluten, soja, laktoza) | ragu iz piš.mesa in drobovine polnozrnati klobučki solata(gluten, soja, laktoza) | gobova juha ajdovi žganci z zabelo sadje(gluten,soja,laktoza,gobe) | ričet z govedino vanilijev puding kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho pečen piščanec rizi bizi solata(gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | zelenjavna enolončnica z mesom domači buhtelnji (gluten, soja, laktoza,jajca) | kostna juha z zakuho musaka z mesom kuhana zelenjava (gluten, soja) | porova juha goveji zrezek v omaki pire krompir rdeča pesa vino ali sok(gluten, soja, laktoza | ragu iz piš.mesa in drobovine polnozrnati klobučki paradižnikova omaka(gluten, soja,laktoza) | gobova juha ajdovi žganci z zabelo sadje(gluten,soja,laktoza,gobe) | ričet z govedino vanilijev puding kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho pečen piščanec rizi bizi rdeča pesa(gluten, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | zelenjavna enolončnica z mesom domači buhtelnji (gluten, soja, laktoza,jajca) | kostna juha z zakuho musaka z mesom kuhana zelenjava(gluten, soja) | porova juha goveji zrezek v omaki pire krompir rdeča pesa vino ali sok(gluten, soja, laktoza | ragu iz piš.mesa in drobovine polnozrnati klobučki paradižnikova omaka(gluten, soja, laktoza) | gobova juha ajdovi žganci z zabelo sadje(gluten,soja,laktoza,gobe) | ričet z govedino vanilijev puding kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho pečen piščanec rizi bizi rdeča pesa(gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | zelenjavna enolončnica z mesom domači buhtelnji (gluten, soja, laktoza,jajca) | kostna juha z zakuho musaka z mesom kuhana zelenjava (gluten, soja) | porova juha goveji zrezek v omaki pire krompir rdeča pesa vino ali sok(gluten, soja, laktoza | ragu iz piš.mesa in drobovine polnozrnati klobučki paradižnikova omaka(gluten, soja, laktoza) | gobova juha ajdovi žganci z zabelo sadna kaša(gluten,soja,laktoza,gobe) | ričet z govedino vanilijev puding kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho pečen piščanec rizi bizi rdeča pesa(gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | endivja solata s krompirjem in jajčko ajdov kruh čaj z limono (gluten ,jajce) | prežganka čokoladna roladica kruh čaj z limono(gluten, laktoza, jajca, soja) | suha juha z mesom in obrušenjem kruh čaj z limono(gluten, jajca, soja) | čebulna pogača s hamburško slanino kislo mleko(gluten, jajca, soja,laktoza) | sataraž kruh čaj z limono (gluten, soja,jajca) | zelnje krpice s šunko kruh čaj z limono(gluten, soja,jajce) | šarkelj bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | endivja solata s krompirjem in sojnim zrezkom ajdov kruh čaj z limono (gluten ,jajce) | prežganka čokoladna roladica kruh čaj z limono(gluten, laktoza, jajca, soja | suha juha z mesom in obrušenjem kruh čaj z limono(gluten, jajca, soja) | porova pogača s piš.šunko kislo mleko(gluten, jajca, soja,laktoza) | sataraž kruh čaj z limono (gluten, soja,jajca) | zelnje krpice s šunko kruh čaj z limono(gluten, soja,jajce | šarkelj bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | endivja solata s krompirjem in sojnim zrezkom ajdov kruh čaj z limono (gluten ,jajce) | prežganka čokoladna roladica kruh čaj z limono(gluten, laktoza, jajca, soja | suha juha z mesom in obrušenjem kruh čaj z limono(gluten, jajca, soja) | porova pogača s piš.šunko kislo mleko(gluten, jajca, soja,laktoza) | sataraž kruh čaj z limono (gluten, soja,jajca) | zelnje krpice s šunko kruh čaj z limono(gluten, soja,jajce | šarkelj bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja |
| **PASIRANA** | špinača pire krompir sojni zrezek čaj z limono (gluten ,jajce) | prežganka čokoladni puding čaj z limono(gluten, laktoza, jajca, soja | suha juha z mesom in obrušenjem kruh čaj z limono(gluten, jajca, soja) | drobne testenine s šunko kislo mleko(gluten, jajca, soja,laktoza | mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja,jajca) | zelnje krpice s šunko kruh čaj z limono(gluten, soja,jajce | šarkelj bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja |
| **Malica** |  | sadje | Jogurt (laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!