# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 22. septembra do 28. septembra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | | **Ponedeljek**  **22.9.2025** | **Torek**  **23.9.2025** | **Sreda**  **24.9.2025** | **Četrtek**  **25.9.2025** | **Petek**  **26.9.2025** | **Sobota**  **27.9.2025** | **Nedelja**  **28.9.2025** |
| **Zajtrk** | |  | ocvirkov namaz/kisla smetana bela kava ,kruh  (gluten,soja,laktoza) | pečene jajčke  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | kuhana hrenovka bela kava kruh  (gluten,soja, laktoza) | posebna salama  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | tunin namaz maslo med bela kava kruh  (gluten,ribe, laktoza,) | pašteta/krem maslo  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /med  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | mlečni riž | kus kus na mleku | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | | **NAVADNO** | bograč z mesom domače pecivo kruh  (gluten,soja,jajca,laktoza) | blejska juha pečen piščanec mlinci solata  (gluten,jajca ,soja) | juha z zakuho špageti s haše omako solata  (gluten, laktoza, soja) | goveji srčki v omaki kruhova rolada zeljna solata sadje  (gluten, laktoza, jajca, soja) | fižolova juha po babično rižov narastek sadni preliv  (gluten, laktoza, soja, jajca) | rižota z mesom in zelenjavo solata sadna skuta  (gluten, laktoza, jajca,soja) | kostna juha z rezanci svinjska pečenka pražen krompir vinska omaka  (gluten,soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | bograč z mesom domače pecivo kruh  (gluten,soja,jajca,laktoza) | blejska juha pečen piščanec mlinci sladko zelje  (gluten,jajca ,soja | juha z zakuho špageti s haše omako,rdeča pesa  (gluten, laktoza, soja) | piš. trakci v omaki kruhova rolada kuhana zelenjava sadje  (gluten, laktoza, jajca, soja) | fižolova juha po babično rižov narastek sadni preliv  (gluten, laktoza, soja, jajca) | rižota z mesom in zelenjavo paradižnikova omaka sadna skuta  (gluten, laktoza, jajca,soja) | kostna juha z rezanci svinjska pečenka pražen krompir vinska omaka  (gluten,soja, jajca) |
| **ŽELODČNO**  **ŽOLČNO JETRNO** | bograč z mesom domače pecivo kruh  (gluten,soja,jajca,laktoza) | blejska juha pečen piščanec mlinci sladko zelje  (gluten,jajca ,soja | juha z zakuho špageti s haše omako,rdeča pesa  (gluten, laktoza, soja) | piš. trakci v omaki kruhova rolada kuhana zelenjava sadje  (gluten, laktoza, jajca, soja) | fižolova juha po babično rižov narastek sadni preliv  (gluten, laktoza, soja, jajca) | rižota z mesom in zelenjavo paradižnikova omaka sadna skuta  (gluten, laktoza, jajca,soja) | kostna juha z rezanci svinjska pečenka pražen krompir vinska omaka  (gluten,soja, jajca) |
| **PASIRANO** | bograč z mesom domače pecivo kruh  (gluten,soja,jajca,laktoza) | blejska juha pečen piščanec mlinci sladko zelje  (gluten,jajca ,soja | juha z zakuho špageti s haše omako,rdeča pesa  (gluten, laktoza, soja) | piš. trakci v omaki kruhova rolada kuhana zelenjava sadje  (gluten, laktoza, jajca, soja) | fižolova juha po babično  rižov narastek sadni preliv  (gluten, laktoza, soja, jajca) | rižota z mesom in zelenjavo paradižnikova omaka sadna skuta  (gluten, laktoza, jajca,soja) | kostna juha z rezanci svinjska pečenka pražen krompir vinska omaka  (gluten,soja, jajca) |
| **Večerja** | | **NAVADNA** | mlečna juha z obrušenjem bela kava (soja,jajca,laktoza,gluten) | zelenjavna juha s krompirjem in mesom polnozrnati kruh čaj z limono  (gluten,soja,jajca) | prekajena vratovina stročji fižol in paradižnik v solati kruh čaj z limono (gluten,soja) | koruzna polenta z ocvirki/maslom bela kava (gluten,soja,laktoza) | ribe z zelenjavo kajzerica čaj z limono (gluten,soja,ribe) | švicarska solata kruh čaj z limono (gluten,soja,laktoza) | pečene piš.klobasice ajver, kruh čaj z limono (soja,gluten) |
| **ANTIPURINSKA** | mlečna juha z obrušenjem bela kava (soja,jajca,laktoza,gluten) | zelenjavna juha s krompirjem in mesom polnozrnati kruh čaj z limono  (gluten,soja,jajca) | puranja šunka stročji fižol in paradižnik v solati kruh čaj z limono (gluten,soja) | koruzna polenta z ocvirki/maslom bela kava (gluten,soja,laktoza) | ribe z zelenjavo kajzerica čaj z limono (gluten,soja,ribe) | švicarska solata kruh čaj z limono (gluten,soja,laktoza | pečene piš.klobasice ajver, kruh čaj z limono (soja,gluten) |
| **ŽELODČNA**  **ŽOLČNA JETRNA** | mlečna juha z obrušenjem bela kava (soja,jajca,laktoza,gluten) | zelenjavna juha s krompirjem in mesom polnozrnati kruh čaj z limono  (gluten,soja,jajca) | puranja šunka stročji fižol in paradižnik v solati kruh čaj z limono (gluten,soja) | koruzna polenta z ocvirki/maslom bela kava (gluten,soja,laktoza) | ribe z zelenjavo kajzerica čaj z limono (gluten,soja,ribe) | švicarska solata kruh čaj z limono (gluten,soja,laktoza | pečene piš.klobasice ajver, kruh čaj z limono (soja,gluten) |
| **PASIRANA** | mlečna juha z obrušenjem bela kava (soja,jajca,laktoza,gluten) | zelenjavna juha s krompirjem in mesom čaj z limono  (gluten,soja,jajca) | drobne testenine na drobtinah jabolčna kaša  (gluten, laktoza) | koruzna polenta z ocvirki/maslom bela kava (gluten,soja,laktoza) | tunina omaka kus kus na maslu čaj z limono  (gluten, soja, ribe | mesna omaka testenine čaj z limono (gluten,soja,laktoza | piš.prsi z zelenjavo lca jogurt čaj z limono (soja,gluten) |
| **Malica** | |  | sadje | jogurt  (laktoza) | sadna kaša | puding  (laktoza) | sadje | jogurtov desert  (laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!