# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 20.oktober do 26. oktobra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 20.10.2025** | **Torek** **21.10.2025** | **Sreda** **22.10.2025** | **Četrtek** **23.10.2025** | **Petek** **24.10.2025** | **Sobota** **25.10.2025** | **Nedelja** **26.10.2025** |
| **Zajtrk** |  | zaseka/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | pečena jajčkabela kava kruh(gluten, jajca, soja, laktoza) | mesno zelenjavni namaz bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | viki krema/kisla sme bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | rezine sirabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | pašteta bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku  | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | ričet s prekajenim mesom domače pecivo (gluten, soja, laktoza,jajca) | paradižnikova juha pleskavica na žaru krompirjeva solata(gluten, soja,jajca) | ciganski golaž beli riž solata(gluten, soja) | želodčki s krompirjem pijana nevesta polnozrnat kruh(gluten, soja, laktoza,jajca) | gobova juha ajdovi žganci z ocvirki ali maslom jogurt(gluten,soja,laktoza,gobe) | obara s svinjskim mesom in žličniki sadni desert(gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z rezanci pečena svinjska rebra pražen krompir vinska omaka(gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | ričet s hrenovko domače pecivo (gluten, soja, laktoza,jajca) | paradižnikova juha pleskavica na žaru krompirjeva solata(gluten, soja,jajca) | ciganski golaž beli riž rdeča pesa(gluten, soja) | želodčki s krompirjem pijana nevesta polnozrnat kruh(gluten, soja, laktoza,jajca | gobova juha ajdovi žganci z ocvirki ali maslom jogurt(gluten,soja,laktoza,gobe) | obara s svinjskim mesom in žličniki sadni desert(gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z rezanci pečena svinjska rebra pražen krompir vinska omaka(gluten, soja, jajca |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | ričet s hrenovko domače pecivo (gluten, soja, laktoza,jajca) | paradižnikova juha pleskavica na žaru krompirjeva solata(gluten, soja,jajca) | ciganski golaž beli riž rdeča pesa(gluten, soja) | želodčki s krompirjem pijana nevesta polnozrnat kruh(gluten, soja, laktoza,jajca | gobova juha ajdovi žganci z ocvirki ali maslom jogurt(gluten,soja,laktoza,gobe) | obara s svinjskim mesom in žličniki sadni desert(gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z rezanci pečena svinjska rebra pražen krompir vinska omaka(gluten, soja, jajca |
| **PASIRANO** | ričet s hrenovko domače pecivo (gluten, soja, laktoza,jajca) | paradižnikova juha pleskavica na žaru pire krompir(gluten, soja,jajca) | ciganski golaž beli riž rdeča pesa(gluten, soja) | želodčki s krompirjem pijana nevesta beli žganci(gluten, soja, laktoza,jajca | gobova juha ajdovi žganci z ocvirki ali maslom jogurt(gluten,soja,laktoza,gobe) | obara s svinjskim mesom in žličniki sadni desert(gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z rezanci pečena svinjska rebra pražen krompir vinska omaka(gluten, soja, jajca |
| **Večerja** | **NAVADNA** | rezine tlačenke zelje s fižolom kruh čaj z limono(gluten,soja) | mesno zelenjavna enolončnica koruzni kruh čaj z limono (gluten,soja,laktoza) | pečena navadna klobasa paradižnik v kosih kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | kajzerica liptaver rezine sira čaj z limono (jajca,soja,gluten,laktoza) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava (jajca,soja,gluten,laktoza) | doručak čebula z bučnim oljem polnozrnati kruh čaj z limono (gluten,soja) | prekajena vratovina paradižnikova solata,kruh čaj z limono (soja,gluten) |
| **ANTIPURINSKA** | rezine tlačenke vložena zelenjava kruh čaj z limono(gluten,soja) | mesno zelenjavna enolončnica koruzni kruh čaj z limono (gluten,soja,laktoza) | pečena navadna klobasa paradižnik v kosih kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | kajzerica liptaver rezine sira čaj z limono (jajca,soja,gluten,laktoza | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava (jajca,soja,gluten,laktoza) | doručak vložena solata polnozrnati kruh čaj z limono (gluten,soja) | puranja šunka paradižnikova solata,kruh čaj z limono (soja,gluten) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | rezine tlačenke vložena zelenjava kruh čaj z limono(gluten,soja) | mesno zelenjavna enolončnica koruzni kruh čaj z limono (gluten,soja,laktoza) | pečena navadna klobasa paradižnik v kosih kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | kajzerica liptaver rezine sira čaj z limono (jajca,soja,gluten,laktoza | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava (jajca,soja,gluten,laktoza) | doručak vložena solata polnozrnati kruh čaj z limono (gluten,soja) | puranja šunka paradižnikova solata,kruh čaj z limono (soja,gluten) |
| **PASIRANA** | špinača pire krompir zelenjavni zrezek čaj z limono(gluten,soja,laktoza) | mesno zelenjavna enolončnica koruzni kruh čaj z limono (gluten,soja,laktoza) | kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | prežganka čokoladni puding čaj z limono (jajca,soja,gluten) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava (jajca,soja,gluten,laktoza) | golaževa juha kruh čaj z limono (gluten,soja) | enolončnica z mesom in testeninami gosti sok (gluten,soja,jajca) |
| **Malica** |  | sadje | Jogurt (laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!