# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 15. septembra do 21. septembra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek** **15.9.2025** | **Torek** **16.9.2025** | **Sreda** **17.9.2025** | **Četrtek** **18.9.2025** | **Petek** **19.9.2025** | **Sobota** **20.9.2025** | **Nedelja** **21.9.2025** |
| **Zajtrk** |  | šunkaricabela kava,kruh(gluten,soja,laktoza) | sirni namazbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | tunin namaz/kisla smet. bela kava kruh(gluten,ribe, soja, laktoza) | margarina in med/marm.bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | sir v rezinah bela kava kruh(gluten, soja, laktoza,) | pašteta/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | mlečni riž | kus kus na mleku  | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | goveji golaž kruhov cmok sladoled(gluten, laktoza, soja) | milijon juha,svinjski dunajski zrezek, rizi bizi,solata(gluten,jajca,soja) | kmečke kumare stročji fižol z ocvirki sadje(gluten, laktoza, soja) | vampi po tržaško polenta jogurt(gluten, laktoza, jajca, soja) | gobova juhaajdovi žganci z zabeloalbertovo pecivo(gluten, laktoza, jajca, soja) | ohrovt s krompirjem hrenovka sadje(gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir kuhan hren(gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | goveji golaž kruhov cmok sladoled(gluten, laktoza, soja) | milijon juha,svinjski dunajski zrezek, rizi bizi,solata(gluten,jajca,soja) | kmečke kumare stročji fižol z maslom sadje(gluten, laktoza, soja) | piščančji sotepolenta jogurt(gluten, laktoza, jajca, soja) | gobova juhaajdovi žganci z zabeloalbertovo pecivo(gluten, laktoza, jajca, soja) | ohrovt s krompirjem hrenovka sadje(gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezancigovedina kuhan krompir kuhan hren(gluten, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | goveji golaž kruhov cmok sladoled(gluten, laktoza, soja) | milijon juha,svinjski dunajski zrezek, rizi bizi,solata(gluten,jajca,soja) | kmečke kumare stročji fižol z maslom sadje(gluten, laktoza, soja) | piščančji sotepolenta jogurt(gluten, laktoza, jajca, soja) | porova juha skutini štruklji kompot(gluten, laktoza, jajca, soja) | ohrovt s krompirjem hrenovka sadje(gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezancigovedina kuhan krompir kuhan hren(gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | goveji golaž kruhov cmok sladoled(gluten, laktoza, soja) | milijon juha,svinjski dunajski zrezek, rizi bizi,solata(gluten,jajca,soja) | kmečke kumare stročji fižol z maslom sadje(gluten, laktoza, soja) | piščančji sotepolenta jogurt(gluten, laktoza, jajca, soja) | porova juha skutini štruklji sadna kaša(gluten, laktoza, jajca, soja) | ohrovt s krompirjem hrenovka sadje(gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir kuhan hren(gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | prekajena vratovina paradižnik v solati kruh čaj z limono(gluten, soja) | biskvit s sadjem kislo mleko(gluten, laktoza, jajca) | domači svaljki na drobtinah zelena solata čaj z limono(gluten, laktoza, jajca) | garmada z jabolki bela kava(gluten, laktoza, soja,jajca) | ajdov močnik bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | tuna z oblogo polnozrnata štručka čaj z limono(gluten, soja, ribe) | hamburška slanina srbska solata kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | piščančje prsi paradižnik v solati kruh čaj z limono(gluten, soja) | biskvit s sadjem kislo mleko(gluten, laktoza, jajca) | domači svaljki na drobtinah kuhana zelenjava čaj z limono(gluten, laktoza, jajca) | garmada z jabolki bela kava(gluten, laktoza, soja,jajca) | ajdov močnik bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | tuna z oblogo polnozrnata štručka čaj z limono(gluten, soja, ribe) | hamburška slanina srbska solata kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | piščančje prsi paradižnik v solati kruh čaj z limono(gluten, soja) | biskvit s sadjem kislo mleko(gluten, laktoza, jajca) | domači svaljki na drobtinah kuhana zelenjava čaj z limono(gluten, laktoza, jajca) | garmada z jabolki bela kava(gluten, laktoza, soja,jajca) | ajdov močnik bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | tuna z oblogo polnozrnata štručka čaj z limono(gluten, soja, ribe) | hamburška slanina srbska solata kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **PASIRANA** | haše drobne testenine čaj z limono(gluten, soja, jajca) | biskvit s sadjem kislo mleko(gluten, laktoza, jajca) | drobne testenine na drobtinah jabolčna kaša(gluten, laktoza) | garmada z jabolki bela kava(gluten, laktoza, soja,jajca) | ajdov močnik bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | tunina omaka kus kus na maslu čaj z limono(gluten, soja, ribe) | drobne testenine z skuto in orehi bela kava (gluten, soja) |
| **Malica** |  | sadje | jogurt(laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!