# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 13.oktober do 19. oktobra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 13.10.2025** | **Torek** **14.10.2025** | **Sreda** **15.10.2025** | **Četrtek** **16.10.2025** | **Petek** **17.10.2025** | **Sobota** **18.10.2025** | **Nedelja** **19.10.2025** |
| **Zajtrk** |  | zaseka/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | tirolkabela kava kruh(gluten, jajca, soja, laktoza) | mesno zelenjavni namaz bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | viki krema/kisla sme bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | rezine sirabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | pašteta bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku  | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | pasulj s kranjsko klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza,jajca | dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci solata(gluten, soja,jajca | šparglnjeva juha pečen krompir z zelenjavo in navadno klobaso zelje v solati(gluten, soja, laktoza,jajca) | vampi po tržaško polenta sadje(gluten, soja, laktoza) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata kava s smetano(gluten,soja,lakto) | ohrovt s krompirjem sojni zrezki banana(gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki beli riž solata(gluten, soja, jajca |
| **ANTIPURINSKO** | zelenjavna juha z navadno klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza,jajca | dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci rdeča pesa(gluten, soja,jajca) | šparglnjeva juha pečen krompir z zelenjavo in navadno klobaso paradižnikova omaka(gluten, soja, laktoza,jajca) | vampi po tržaško polenta sadje(gluten, soja, laktoza) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata kava s smetano(gluten,soja,lakto) | ohrovt s krompirjem sojni zrezki banana(gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki beli riž rdeča pesa(gluten, soja, jajca |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | zelenjavna juha z navadno klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza,jajca | dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci rdeča pesa(gluten, soja,jajca) | šparglnjeva juha pečen krompir z zelenjavo in navadno klobaso paradižnikova omaka(gluten, soja, laktoza,jajca) | vampi po tržaško polenta sadje(gluten, soja, laktoza) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata kava s smetano(gluten,soja,lakto) | ohrovt s krompirjem sojni zrezki banana(gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki beli riž rdeča pesa(gluten, soja, jajca |
| **PASIRANO** | pasulj s kranjsko klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza,jajca | dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci rdeča pesa(gluten, soja,jajca) | šparglnjeva juha pečen krompir z zelenjavo in navadno klobaso paradižnikova omaka(gluten, soja, laktoza,jajca) | vampi po tržaško polenta sadje(gluten, soja, laktoza) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata kava s smetano(gluten,soja,lakto) | ohrovt s krompirjem sojni zrezki banana(gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki beli riž rdeča pesa(gluten, soja, jajca |
| **Večerja** | **NAVADNA** | pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono(gluten,soja) | cimetova rolica bela kava (gluten,soja,laktoza) | kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca,soja,gluten) | šmorn jabolčna čežana (jajca,soja,gluten) | golaževa juha kruh čaj z limono (gluten,soja) | domača ocvirkovka navadni jogurt (jajca,soja,gluten) |
| **ANTIPURINSKA** | pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono(gluten,soja) | cimetova rolica bela kava (gluten,soja,laktoza | kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca,soja,gluten) | šmorn jabolčna čežana (jajca,soja,gluten) | golaževa juha kruh čaj z limono (gluten,soja) | domača ocvirkovka navadni jogurt (jajca,soja,gluten) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono(gluten,soja) | cimetova rolica bela kava (gluten,soja,laktoza | kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca,soja,gluten) | šmorn jabolčna čežana (jajca,soja,gluten) | golaževa juha kruh čaj z limono (gluten,soja) | domača ocvirkovka navadni jogurt (jajca,soja,gluten) |
| **PASIRANA** | špinača pire krompir zelenjavni zrezek čaj z limono(gluten,soja,laktoza) | cimetova rolica bela kava (gluten,soja,laktoza | kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca,soja,gluten) | šmorn jabolčna čežana (jajca,soja,gluten) | golaževa juha kruh čaj z limono (gluten,soja) | enolončnica z mesom in testeninami gosti sok (gluten,soja,jajca) |
| **Malica** |  | sadje | Jogurt (laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!