# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 13.oktober do 19. oktobra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | | **Ponedeljek 13.10.2025** | **Torek**  **14.10.2025** | **Sreda**  **15.10.2025** | **Četrtek**  **16.10.2025** | **Petek**  **17.10.2025** | **Sobota**  **18.10.2025** | **Nedelja**  **19.10.2025** |
| **Zajtrk** | |  | zaseka/krem maslo  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | tirolka  bela kava kruh  (gluten, jajca, soja, laktoza) | mesno zelenjavni namaz  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | viki krema/kisla sme bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | rezine sira  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | pašteta  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /med  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | | **NAVADNO** | pasulj s kranjsko klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza,jajca | dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci solata  (gluten, soja,jajca | šparglnjeva juha pečen krompir z zelenjavo in navadno klobaso zelje v solati  (gluten, soja, laktoza,jajca) | vampi po tržaško polenta sadje  (gluten, soja, laktoza) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata kava s smetano  (gluten,soja,lakto) | ohrovt s krompirjem sojni zrezki banana  (gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki beli riž solata  (gluten, soja, jajca |
| **ANTIPURINSKO** | zelenjavna juha z navadno klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza,jajca | dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci rdeča pesa  (gluten, soja,jajca) | šparglnjeva juha pečen krompir z zelenjavo in navadno klobaso paradižnikova omaka  (gluten, soja, laktoza,jajca) | vampi po tržaško polenta sadje  (gluten, soja, laktoza) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata kava s smetano  (gluten,soja,lakto) | ohrovt s krompirjem sojni zrezki banana  (gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki beli riž rdeča pesa  (gluten, soja, jajca |
| **ŽELODČNO**  **ŽOLČNO JETRNO** | zelenjavna juha z navadno klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza,jajca | dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci rdeča pesa  (gluten, soja,jajca) | šparglnjeva juha pečen krompir z zelenjavo in navadno klobaso paradižnikova omaka  (gluten, soja, laktoza,jajca) | vampi po tržaško polenta sadje  (gluten, soja, laktoza) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata kava s smetano  (gluten,soja,lakto) | ohrovt s krompirjem sojni zrezki banana  (gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki beli riž rdeča pesa  (gluten, soja, jajca |
| **PASIRANO** | pasulj s kranjsko klobaso čokoladni puding (gluten, soja, laktoza,jajca | dunajska juha piščančji paprikaš široki rezanci rdeča pesa  (gluten, soja,jajca) | šparglnjeva juha pečen krompir z zelenjavo in navadno klobaso paradižnikova omaka  (gluten, soja, laktoza,jajca) | vampi po tržaško polenta sadje  (gluten, soja, laktoza) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata kava s smetano  (gluten,soja,lakto) | ohrovt s krompirjem sojni zrezki banana  (gluten, laktoza, jajca, soja) | juha z ribano kašo svinjski zrezek v omaki beli riž rdeča pesa  (gluten, soja, jajca |
| **Večerja** | | **NAVADNA** | pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono  (gluten,soja) | cimetova rolica bela kava (gluten,soja,laktoza) | kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca,soja,gluten) | šmorn jabolčna čežana (jajca,soja,gluten) | golaževa juha kruh čaj z limono (gluten,soja) | domača ocvirkovka navadni jogurt (jajca,soja,gluten) |
| **ANTIPURINSKA** | pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono  (gluten,soja) | cimetova rolica bela kava (gluten,soja,laktoza | kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca,soja,gluten) | šmorn jabolčna čežana (jajca,soja,gluten) | golaževa juha kruh čaj z limono (gluten,soja) | domača ocvirkovka navadni jogurt (jajca,soja,gluten) |
| **ŽELODČNA**  **ŽOLČNA JETRNA** | pisana jesenska solata zelenjavni zrezek čaj z limono  (gluten,soja) | cimetova rolica bela kava (gluten,soja,laktoza | kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca,soja,gluten) | šmorn jabolčna čežana (jajca,soja,gluten) | golaževa juha kruh čaj z limono (gluten,soja) | domača ocvirkovka navadni jogurt (jajca,soja,gluten) |
| **PASIRANA** | špinača pire krompir zelenjavni zrezek čaj z limono  (gluten,soja,laktoza) | cimetova rolica bela kava (gluten,soja,laktoza | kokošja juha z mesom in žličniki koruzni kruh čaj z limono (gluten,jajca,soja) | prežganka marmorni kolač čaj z limono (jajca,soja,gluten) | šmorn jabolčna čežana (jajca,soja,gluten) | golaževa juha kruh čaj z limono (gluten,soja) | enolončnica z mesom in testeninami gosti sok (gluten,soja,jajca) |
| **Malica** | |  | sadje | Jogurt  (laktoza) | sadna kaša | puding  (laktoza) | sadje | jogurtov desert  (laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!