# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 6.oktober do 12. oktobra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | | **Ponedeljek 6.10.2025** | **Torek**  **7.10.2025** | **Sreda**  **8.10.2025** | **Četrtek**  **9.10.2025** | **Petek**  **10.10.2025** | **Sobota**  **11.10.2025** | **Nedelja**  **12.10.2025** |
| **Zajtrk** | |  | mortadela  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | margerina in med  bela kava kruh  (gluten, jajca, soja, laktoza) | pašteta/kisla smetana  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | posebna bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | navaden roglič  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | krem maslo/ocvirkov namaz  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /med  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | | **NAVADNO** | segedinar z mesom kruhova rolada sadje (gluten, soja, laktoza,jajca | čufti v paradižnikovi omaki pire krompir sadni jogurt  (gluten, soja,laktoza) | milijon juha makaronovo meso rdeča pesa  (gluten, soja, laktoza,jajca) | sote iz svinjskega mesa kvašen cmok zelje v solati sadje  (gluten, soja, laktoza) | krompirjev golaž albertovo pecivo gosti sok  (gluten,soja,laktoza) | boranja z mesom sadna skuta  polnozrnati kruh  (gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezanci govedina pražen krompir kuhan hren  (gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | sladko zelje z mesom kruhova rolada sadje (gluten, soja, laktoza,jajca | čufti v naravni omaki pire krompir sadni jogurt  (gluten, soja,laktoza) | milijon juha makaronovo meso rdeča pesa  (gluten, soja, laktoza,jajca) | sote iz svinjskega mesa kvašen cmok dušeno zelje sadje  (gluten, soja, laktoza | krompirjev golaž albertovo pecivo gosti sok  (gluten,soja,laktoza) | boranja z mesom sadna skuta  polnozrnati kruh  (gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezanci govedina pražen krompir kuhan hren  (gluten, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO**  **ŽOLČNO JETRNO** | sladko zelje z mesom kruhova rolada sadje (gluten, soja, laktoza,jajca | čufti v naravni omaki pire krompir sadni jogurt  (gluten, soja,laktoza) | milijon juha makaronovo meso rdeča pesa  (gluten, soja, laktoza,jajca) | sote iz svinjskega mesa kvašen cmok dušeno zelje sadje  (gluten, soja, laktoza | krompirjev golaž albertovo pecivo gosti sok  (gluten,soja,laktoza) | boranja z mesom sadna skuta  polnozrnati kruh  (gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezanci govedina pražen krompir kuhan hren  (gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | segedinar z mesom kruhova rolada sadje (gluten, soja, laktoza,jajca | čufti v paradižnikovi omaki pire krompir sadni jogurt  (gluten, soja,laktoza) | milijon juha makaronovo meso rdeča pesa  (gluten, soja, laktoza,jajca) | sote iz svinjskega mesa kvašen cmok dušeno zelje sadje  (gluten, soja, laktoza | krompirjev golaž albertovo pecivo gosti sok  (gluten,soja,laktoza) | boranja z mesom sadna skuta  polnozrnati kruh  (gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezanci govedina pražen krompir kuhan hren  (gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | | **NAVADNA** | ocvrte kruhove rezine bela kava (gluten,laktoza ,jajce) | jabolčni zavitek sadni čaj  (gluten, laktoza, jajca, soja) | krompir v oblicah zaseka ali maslo navadni jogurt  (gluten, jajca, soja) | kajzerica sirov namaz rezine paradižnika čaj z limono  (gluten, soja,laktoza) | prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom bela kava (gluten, soja,jajca,laktoza) | peresniki na drobtinah jabolčna čežana  (gluten, soja,jajce) | prekajena vratovina rezine sira vložena zelenjava kruh čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | ocvrte kruhove rezine bela kava (gluten,laktoza ,jajce) | jabolčni zavitek sadni čaj  (gluten, laktoza, jajca, soja) | krompir v oblicah zaseka ali maslo navadni jogurt  (gluten, jajca, soja) | kajzerica sirov namaz rezine paradižnika čaj z limono  (gluten, soja,laktoza | prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom bela kava (gluten, soja,jajca,laktoza) | peresniki na drobtinah jabolčna čežana  (gluten, soja,jajce | prekajena vratovina rezine sira vložena zelenjava kruh čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **ŽELODČNA**  **ŽOLČNA JETRNA** | ocvrte kruhove rezine bela kava (gluten,laktoza ,jajce) | jabolčni zavitek sadni čaj  (gluten, laktoza, jajca, soja) | krompir v oblicah zaseka ali maslo navadni jogurt  (gluten, jajca, soja) | kajzerica sirov namaz rezine paradižnika čaj z limono  (gluten, soja,laktoza | prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom bela kava (gluten, soja,jajca,laktoza) | peresniki na drobtinah jabolčna čežana  (gluten, soja,jajce | prekajena vratovina rezine sira vložena zelenjava kruh čaj z limono (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **PASIRANA** | polenta na mleku bela kava (gluten,laktoza ,jajce) | jabolčni zavitek sadni čaj  (gluten, laktoza, jajca, soja) | beli žganci mesna omaka navadni jogurt  (gluten, jajca, soja) | kajzerica sirov namaz rezine paradižnika čaj z limono  (gluten, soja,laktoza | prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom bela kava (gluten, soja,jajca,laktoza) | peresniki na drobtinah jabolčna čežana  (gluten, soja,jajce | zelenjavno mesna juha lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **Malica** | |  | sadje | Jogurt  (laktoza) | sadna kaša | puding  (laktoza) | sadje | jogurtov desert  (laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!