# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 1. septembra do7. septembra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | | **Ponedeljek 1.9.2025** | **Torek**  **2.9.2025** | **Sreda**  **3.9.2025** | **Četrtek**  **4.9.2025** | **Petek**  **5.9.2025** | **Sobota**  **6.9.2025** | **Nedelja**  **7.9.2025** |
| **Zajtrk** | |  | zaseka/krem maslo  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | pašteta  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | ocvirkov namaz/kisla smetana  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | posebna salama  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | navadni roglič  bela kava  (gluten, soja, laktoza) | topljeni sir/mesni namaz  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | maslo in marm./med  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | | **NAVADNO** | ŽAR PIKNIK čevapčiči pečen krompir, paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca) | piščančj paprikaš široki rezanci solata,sadje  (gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom endivja s fižolom  (gluten, soja, laktoza) | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | sojni zrezki špinača pire krompir sadni jogurt (gluten, soja, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka pražen krompir zelena solata (gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | ŽAR PIKNIK čevapčiči pečen krompir paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca) | piščančj paprikaš široki rezanci rdeča pesa,sadje  (gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom zelenjava v solati  (gluten, soja, laktoza) | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | sojni zrezki špinača pire krompir sadni jogurt (gluten, soja, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka kuhan krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca) |  |  |  |  |  |  |  |
| **ŽELODČNO**  **ŽOLČNO JETRNO** | ŽAR PIKNIK čevapčiči pečen krompir, paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca) | piščančj paprikaš široki rezanci rdečapesa,sadje  (gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom zelenjava v solati    (gluten, soja, laktoza) | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | sojni zrezki špinača pire krompir sadni jogurt (gluten, soja, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka kuhan krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | ŽAR PIKNIK čevapčiči pečen krompir, paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca) | piščančj paprikaš široki rezanci rdeča pesa,sadje  (gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom zelenjava v solati  (gluten, soja, laktoza) | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | sojni zrezki špinača pire krompir sadni jogurt (gluten, soja, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka pražen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | | **NAVADNA** | kitajsko zelje s krompirjem rezine tlačenke  kruh  (gluten, soja) | sataraš z jajčko koruzni kruh ledeni čaj  (gluten, laktoza, jajca) | mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juha  kruh  čaj z limono  (gluten, soja) | liptaver rezine paradižnika domač čebulni kruh sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava  (gluten, soja, laktoza) | mortadela,sir,sveža zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | kitajsko zelje s krompirjem rezine tlačenke  kruh  (gluten, soja) | sataraš z jajčko koruzni kruh ledeni čaj  (gluten, laktoza, jajca) | mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juha  kruh  čaj z limono  (gluten, soja) | liptaver rezine paradižnika domač čebulni kruh sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava  (gluten, soja, laktoza) | mortadela,sir,sveža zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ŽELODČNA**  **ŽOLČNA JETRNA** | špinača pire krompir  hrenovka čaj z limono (gluten, soja, laktoza) | sataraš z jajčko koruzni kruh ledeni čaj  (gluten, laktoza, jajca) | mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juha  kruh  čaj z limono  (gluten, soja) | liptaver rezine paradižnika domač čebulni kruh sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava  (gluten, soja, laktoza) | mortadela,sir,sveža zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **PASIRANA** | špinača pire krompir  hrenovka čaj z limono (gluten, soja, laktoza) | haše omaka drobne testenine ledeni čaj    (gluten, laktoza, jajca) | mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juha  kruh  čaj z limono  (gluten, soja) | vrtnarska juha z mesom in vodnimi žličniki čaj  (gluten, jajca, laktoza,soja) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava  (gluten, soja, laktoza) | mesno zelenjavna juha z mesom  lca jogurt  (gluten, soja, laktoza) |
| **Malica** | |  | sadje | Jogurt  (laktoza) | sadna kaša | puding  (laktoza) | sadje | jogurtov desert  (laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!