# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 1. septembra do7. septembra 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 1.9.2025** | **Torek** **2.9.2025** | **Sreda** **3.9.2025** | **Četrtek** **4.9.2025** | **Petek** **5.9.2025** | **Sobota** **6.9.2025** | **Nedelja** **7.9.2025** |
| **Zajtrk** |  | zaseka/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | paštetabela kava kruh (gluten, soja, laktoza) | ocvirkov namaz/kisla smetanabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | posebna salamabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | navadni rogličbela kava(gluten, soja, laktoza) | topljeni sir/mesni namazbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm./medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku  | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | ŽAR PIKNIK čevapčiči pečen krompir, paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca) |  piščančj paprikaš široki rezanci solata,sadje(gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom endivja s fižolom(gluten, soja, laktoza) | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | sojni zrezki špinača pire krompir sadni jogurt (gluten, soja, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka pražen krompir zelena solata (gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | ŽAR PIKNIK čevapčiči pečen krompir paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca)  | piščančj paprikaš široki rezanci rdeča pesa,sadje(gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom zelenjava v solati(gluten, soja, laktoza) | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | sojni zrezki špinača pire krompir sadni jogurt (gluten, soja, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka kuhan krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca) |  |  |  |  |  |  |  |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | ŽAR PIKNIK čevapčiči pečen krompir, paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca) | piščančj paprikaš široki rezanci rdečapesa,sadje (gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom zelenjava v solati (gluten, soja, laktoza) | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | sojni zrezki špinača pire krompir sadni jogurt (gluten, soja, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka kuhan krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | ŽAR PIKNIK čevapčiči pečen krompir, paradižnik v kosih pivo ali sok (gluten, soja, jajca) |  piščančj paprikaš široki rezanci rdeča pesa,sadje (gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom zelenjava v solati(gluten, soja, laktoza) | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | sojni zrezki špinača pire krompir sadni jogurt (gluten, soja, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka pražen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | kitajsko zelje s krompirjem rezine tlačenkekruh(gluten, soja) | sataraš z jajčko koruzni kruh ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca) |  mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juhakruhčaj z limono (gluten, soja) | liptaver rezine paradižnika domač čebulni kruh sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava(gluten, soja, laktoza) | mortadela,sir,sveža zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | kitajsko zelje s krompirjem rezine tlačenkekruh (gluten, soja) | sataraš z jajčko koruzni kruh ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca) |  mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juhakruhčaj z limono(gluten, soja) | liptaver rezine paradižnika domač čebulni kruh sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava(gluten, soja, laktoza) | mortadela,sir,sveža zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | špinača pire krompir hrenovka čaj z limono (gluten, soja, laktoza) | sataraš z jajčko koruzni kruh ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca) |  mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juhakruhčaj z limono (gluten, soja) | liptaver rezine paradižnika domač čebulni kruh sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava(gluten, soja, laktoza) | mortadela,sir,sveža zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **PASIRANA** | špinača pire krompir hrenovka čaj z limono (gluten, soja, laktoza) | haše omaka drobne testenine ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca) |  mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juhakruhčaj z limono (gluten, soja) | vrtnarska juha z mesom in vodnimi žličniki čaj(gluten, jajca, laktoza,soja) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava(gluten, soja, laktoza) | mesno zelenjavna juha z mesomlca jogurt(gluten, soja, laktoza) |
| **Malica** |  | sadje | Jogurt (laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!