# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 4. avgust do 10. avgust 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 4.8.2025** | **Torek** **5.8.2025** | **Sreda** **6.8.2025** | **Četrtek** **7.8.2025** | **Petek** **8.8.2025** | **Sobota** **9.8.2025** | **Nedelja** **10.8.2025** |
| **Zajtrk** |  | topljen sir/viki kremabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | pečene jajčkebela kava kruh(gluten, soja, laktoza, jajca) | tirolkabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | pašteta/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | rezine sirabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | zelenjavno mesni namazbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku  | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** |  ričet s prekajenim mesomčokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled(gluten, laktoza, jajca) | blejska juhamakaronovo meso(eko-bio)rdeča pesa(gluten, jajca) | svinjski želodčki s krompirjem jabolčni zavitek(gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje(gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašosvinjska pečenka pražen krompir(eko-bio) zelena solata(gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | ričet z mesomčokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled(gluten, laktoza, jajca) | blejska juhamakaronovo meso(eko-bio)rdeča pesa(gluten, jajca) | piščančji trakci v omaki s krompirjem jabolčni zavitek(gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje(gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašosvinjska pečenka pražen krompir(eko-bio) vinska omaka(gluten, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | ričet z mesomčokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled(gluten, laktoza, jajca) | blejska juhamakaronovo meso(eko-bio)rdeča pesa(gluten, jajca) | piščančji trakci v omaki s krompirjem jabolčni zavitek(gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje(gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašosvinjska pečenka pražen krompir(eko-bio) vinska omaka(gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | ričet z mesomčokoladni puding polnozrnati kruh  (gluten, soja, laktoza) | čufti pire krompir sladoled(gluten, laktoza, jajca) | blejska juhamakaronovo meso(eko-bio)rdeča pesa(gluten, jajca) | svinjski želodčki s krompirjem jabolčni zavitek(gluten, soja, laktoza, jajca) | milijon juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sadna kaša(gluten, laktoza, ribe, jajca) | kisla juha iz svinjskega mesa z žličniki sadni desert(eko-bio) koruzni kruh(gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z ribano kašosvinjska pečenka pražen krompir(eko-bio) vinska omaka(gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok(gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom bela kava(eko-bio) (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh sadni čaj (gluten, soja) | beli žganci z ocvirki bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | carski praženec jabolčni kompot (gluten, soja, laktoza, jajca) | bela žemlja zaseka, čebula navadni lca(gluten, soja, laktoza) | hamburška slanina zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok(gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom bela kava(eko-bio) (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh sadni čaj (gluten, soja) | beli žganci z maslom bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | carski praženec jabolčni kompot (gluten, soja, laktoza, jajca) | bela žemlja zaseka, čebula navadni lca(gluten, soja, laktoza) | hamburška slanina zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok(gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom bela kava(eko-bio) (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh sadni čaj (gluten, soja) | beli žganci z maslom bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | carski praženec jabolčni kompot (gluten, soja, laktoza, jajca) | bela žemlja zaseka, čebula navadni lca(gluten, soja, laktoza) | hamburška slanina zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **PASIRANA** | pečen mesni sir pire krompir paradižnik sok(gluten, jajca, soja) | mlečni zdrob s čokoladnim posipom bela kava(eko-bio) (gluten, laktoza, jajca) | vrtnarska juha z mesom in vodnimi žličniki domače pecivo čaj(gluten, jajca, laktoza, soja) | beli žganci z maslom bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | prosena kaša na mleku s sadjem bela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | Zelenjavna omaka sojini zrezki navadni lca(gluten, soja, laktoza) | drobne testenine z skuto in orehi bela kava (gluten, soja) |
| **Malica** |  | sadje | Jogurt (laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!