# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 25. avgust do 31. avgust 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | | **Ponedeljek 25.8.2025** | **Torek**  **26.8.2025** | **Sreda**  **27.8.2025** | **Četrtek**  **28.8.2025** | **Petek**  **29.8.2025** | **Sobota**  **30.8.2025** | **Nedelja**  **31.8.2025** |
| **Zajtrk** | |  | pariška salama  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | pečena jajca  bela kava kruh  (gluten, jajca, soja, laktoza) | margarina in marmelada  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | krem maslo/viki krema  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | rezine sira  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | krem maslo/ocvirkov namaz  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /med  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | | **NAVADNO** | ričet po babičino z mesom in sv.parklji domač vanilijev puding z malinovcem  (gluten, laktoza, soja) | blejska juha pečena svinjska rebra rizi bizi solata  (gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso zelena solata  (gluten, jajca, soja) | goveji srčki po cigansko kruhova rolada zeljna solata  (gluten, soja, laktoza, jajca) | kmečke kumare zabeljen stročji fižol z ocvirki sadje  (gluten, laktoza) | makaronovo meso rdeča pesa sadni jogurt  (gluten, jajca, soja, laktoza) | juha z ribano kašo svinjski zrezki v omaki vlivanci solata  (gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | ričet z govejim mesom domač vanilijev puding z malinovcem  (gluten, laktoza, soja) | blejska juha dušena svinjska rebra rizi bizi kuhana zelenjava (gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso paradižnikova omaka  (gluten, jajca, soja) | piščančji trakci po cigansko kruhova rolada rdeča pesa  (gluten, soja, laktoza, jajca) | kmečke kumare zabeljen stročji fižol z maslom (gluten, laktoza) | makaronovo meso rdeča pesa sadni jogurt  (gluten, jajca, soja, laktoza) | juha z ribano kašo svinjski zrezki v omaki vlivanci rdeča pesa  (gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO**  **ŽOLČNO JETRNO** | ričet z govejim mesom domač vanilijev puding z malinovcem  (gluten, laktoza, soja) | blejska juha dušena svinjska rebra rizi bizi kuhana zelenjava (gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso paradižnikova omaka  (gluten, jajca, soja) | piščančji trakci po cigansko kruhova rolada rdeča pesa  (gluten, soja, laktoza, jajca) | kmečke kumare zabeljen stročji fižol z maslom (gluten, laktoza) | makaronovo meso rdeča pesa sadni jogurt  (gluten, jajca, soja, laktoza) | juha z ribano kašo svinjski zrezki v omaki vlivanci rdeča pesa  (gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | ričet z govejim mesom domač vanilijev puding z malinovcem  (gluten, laktoza, soja) | blejska juha pečena svinjska rebra rizi bizi kuhana zelenjava  (gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso paradižnikova omaka  (gluten, jajca, soja) | piščančji trakci po cigansko kruhova rolada rdeča pesa  (gluten, soja, laktoza, jajca) | kmečke kumare zabeljen stročji fižol z maslom (gluten, laktoza) | makaronovo meso rdeča pesa sadni jogurt  (gluten, jajca, soja, laktoza) | juha z ribano kašo svinjski zrezki v omaki vlivanci rdeča pesa  (gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **Večerja** | | **NAVADNA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana  (gluten, jajca, soja) | porova pogača s hamburško slanino navadni jogurt  (gluten, laktoza, jajca, soja) | zeljna solata s fižolom zelenjavni zrezek polnozrnat kruh sok  (gluten, jajca, soja) | sataraš z jajčko kruh sadni čaj z limono  (gluten, jajca, soja) | mlečna juha s čokoladnim posipom bela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | poletna solata rezine salame kruh sadni čaj z limono  (gluten, soja) | marmorni kolač bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana  (gluten, jajca, soja) | porova pogača s piščančjo šunko navadni jogurt  (gluten, laktoza, jajca, soja) | vložena zelenjava zelenjavni zrezek polnozrnat kruh sok  (gluten, jajca, soja) | sataraš z jajčko kruh sadni čaj z limono  (gluten, jajca, soja) | mlečna juha s čokoladnim posipom bela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | poletna solata rezine salame kruh sadni čaj z limono  (gluten, soja) | marmorni kolač bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **ŽELODČNA**  **ŽOLČNA JETRNA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana  (gluten, jajca, soja) | porova pogača s piščančjo šunko navadni jogurt  (gluten, laktoza, jajca, soja) | vložena zelenjava zelenjavni zrezek polnozrnat kruh sok  (gluten, jajca, soja) | sataraš z jajčko kruh sadni čaj z limono  (gluten, jajca, soja) | mlečna juha s čokoladnim posipom bela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | poletna solata rezine salame kruh sadni čaj z limono  (gluten, soja) | marmorni kolač bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **PASIRANA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana  (gluten, jajca, soja) | drobne testenine s karbonaro omako navadni jogurt  (gluten, laktoza, jajca, soja) | dušeno sladko zelje zelenjavni zrezek sok  (gluten, jajca, soja) | sataraš z jajčko kruh sadni čaj z limono  (gluten, jajca, soja) | mlečna juha s čokoladnim posipom bela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | drobne testenine s skuto in orehi sadni čaj z limono  (gluten, laktoza, jajca, soja) | marmorni kolač bela kava (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **Malica** | |  | sadje | Jogurt  (laktoza) | sadna kaša | puding  (laktoza) | sadje | jogurtov desert  (laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!