# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 18. avgust do 24. avgust 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 18.8.2025** | **Torek** **19.8.2025** | **Sreda** **20.8.2025** | **Četrtek** **21.8.2025** | **Petek** **22.8.2025** | **Sobota** **23.8.2025** | **Nedelja** **24.8.2025** |
| **Zajtrk** |  | pašteta/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | tirolkabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | topljen sir/kisla smetana bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | margarina in marmelada bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | tunin namaz bela kava kruh(gluten, ribe, soja, laktoza) | krem maslo/viki kremabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku  | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | gobova juha ajdovi žganci z ocvirki sladoled(gluten, laktoza, gobe, soja) | dunajska juha ocvrte piščančje kračke pečen krompir solata(gluten, jajca, soja) | polnjena paprika pire krompir sadje(gluten, laktoza, jajca, soja) | svinjski želodčki s krompirjem palačinke z marmelado(gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje(gluten, laktoza, ribe, jajca) | obara iz piščančjega mesa z žličniki sadna skuta kruh(gluten, jajca, laktoza) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir smetanov hren(gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | gobova juha ajdovi žganci z maslom sladoled(gluten, laktoza, gobe, soja) | dunajska juha dušene piščančje kračke pečen krompir rdeča pesa(gluten, jajca, soja) | polnjena paprika pire krompir sadje(gluten, laktoza, jajca, soja) | piščančji trakci s krompirjem palačinke z marmelado(gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje(gluten, laktoza, ribe, jajca) | obara iz piščančjega mesa z žličniki sadna skuta kruh(gluten, jajca, laktoza) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir smetanov hren(gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | gobova juha ajdovi žganci z maslom sladoled(gluten, laktoza, gobe, soja) | dunajska juha dušene piščančje kračke pečen krompir rdeča pesa(gluten, jajca, soja) | polnjena paprika pire krompir sadje(gluten, laktoza, jajca, soja) | piščančji trakci s krompirjem palačinke z marmelado(gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje(gluten, laktoza, ribe, jajca) | obara iz piščančjega mesa z žličniki sadna skuta kruh(gluten, jajca, laktoza) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir smetanov hren(gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | gobova juha ajdovi žganci z maslom sladoled(gluten, laktoza, gobe, soja) | dunajska juha dušene piščančje kračke pečen krompir rdeča pesa(gluten, jajca, soja) | polnjena paprika pire krompir sadna kaša(gluten, laktoza, jajca, soja) | svinjski želodčki s krompirjem pecivo z marmelado(gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sadna kaša(gluten, laktoza, ribe, jajca) | obara iz piščančjega mesa z žličniki sadna skuta kruh(gluten, jajca, laktoza) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir smetanov hren(gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | tlačenka z bučnim oljem in čebulo kruh čaj z limono(gluten, soja) | rižev narastek z rozinami jabolčni kompot(gluten, laktoza, jajca, soja) | pečena navadna klobasa paradižnik kruh sadni čaj (gluten, soja) | stročji fižol v solati rezine šunke kruh sok(gluten, soja) | prežganka z jajčko čokoladna roladica sok (gluten, soja, laktoza, jajca) | ocvrte kruhove rezine bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | pecivo z jabolki lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | tlačenka z obloženo zelenjavo kruh čaj z limono(gluten, soja) | rižev narastek z rozinami jabolčni kompot(gluten, laktoza, jajca, soja) | pečena navadna klobasa paradižnik kruh sadni čaj (gluten, soja) | stročji fižol v solati rezine šunke kruh sok(gluten, soja) | prežganka z jajčko čokoladna roladica sok (gluten, soja, laktoza, jajca) | ocvrte kruhove rezine bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | pecivo z jabolki lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | tlačenka z obloženo zelenjavo kruh čaj z limono(gluten, soja) | rižev narastek z rozinami jabolčni kompot(gluten, laktoza, jajca, soja) | pečena navadna klobasa paradižnik kruh sadni čaj (gluten, soja) | stročji fižol v solati rezine šunke kruh sok(gluten, soja) | prežganka z jajčko čokoladna roladica sok (gluten, soja, laktoza, jajca) | ocvrte kruhove rezine bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | pecivo z jabolki lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **PASIRANA** | polenta z maslom bela kava(gluten, laktoza, soja) | rižev narastek z rozinami jabolčni kompot(gluten, laktoza, jajca, soja) | kuhana hrenovka v omaki pire krompir sadni čaj(gluten, laktoza, soja) | krompirjeva juha jogurtov desert sok(gluten, laktoza, soja) | prežganka z jajčko čokoladni puding sok (gluten, soja, laktoza, jajca) | drobne testenine s tuno zeliščni čaj(gluten, ribe, soja, jajca, laktoza) | pecivo z jabolki lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **Malica** |  | sadje | Jogurt (laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!