# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 18. avgust do 24. avgust 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | | **Ponedeljek 18.8.2025** | **Torek**  **19.8.2025** | **Sreda**  **20.8.2025** | **Četrtek**  **21.8.2025** | **Petek**  **22.8.2025** | **Sobota**  **23.8.2025** | **Nedelja**  **24.8.2025** |
| **Zajtrk** | |  | pašteta/krem maslo  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | tirolka  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | topljen sir/kisla smetana bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | margarina in marmelada  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | tunin namaz  bela kava kruh  (gluten, ribe, soja, laktoza) | krem maslo/viki krema  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /med  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | | **NAVADNO** | gobova juha ajdovi žganci z ocvirki sladoled  (gluten, laktoza, gobe, soja) | dunajska juha ocvrte piščančje kračke pečen krompir solata  (gluten, jajca, soja) | polnjena paprika pire krompir sadje  (gluten, laktoza, jajca, soja) | svinjski želodčki s krompirjem palačinke z marmelado  (gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje  (gluten, laktoza, ribe, jajca) | obara iz piščančjega mesa z žličniki sadna skuta kruh  (gluten, jajca, laktoza) | goveja juha z rezanci  govedina pražen krompir smetanov hren  (gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | gobova juha ajdovi žganci z maslom sladoled  (gluten, laktoza, gobe, soja) | dunajska juha dušene piščančje kračke pečen krompir rdeča pesa  (gluten, jajca, soja) | polnjena paprika pire krompir sadje  (gluten, laktoza, jajca, soja) | piščančji trakci s krompirjem palačinke z marmelado  (gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje  (gluten, laktoza, ribe, jajca) | obara iz piščančjega mesa z žličniki sadna skuta kruh  (gluten, jajca, laktoza) | goveja juha z rezanci  govedina pražen krompir smetanov hren  (gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO**  **ŽOLČNO JETRNO** | gobova juha ajdovi žganci z maslom sladoled  (gluten, laktoza, gobe, soja) | dunajska juha dušene piščančje kračke pečen krompir rdeča pesa  (gluten, jajca, soja) | polnjena paprika pire krompir sadje  (gluten, laktoza, jajca, soja) | piščančji trakci s krompirjem palačinke z marmelado  (gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sezonsko sadje  (gluten, laktoza, ribe, jajca) | obara iz piščančjega mesa z žličniki sadna skuta kruh  (gluten, jajca, laktoza) | goveja juha z rezanci  govedina pražen krompir smetanov hren  (gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | gobova juha ajdovi žganci z maslom sladoled  (gluten, laktoza, gobe, soja) | dunajska juha dušene piščančje kračke pečen krompir rdeča pesa  (gluten, jajca, soja) | polnjena paprika pire krompir sadna kaša  (gluten, laktoza, jajca, soja) | svinjski želodčki s krompirjem pecivo z marmelado  (gluten, soja, laktoza, jajca) | zelenjavna juha ocvrt oslič krompirjeva solata s porom sadna kaša  (gluten, laktoza, ribe, jajca) | obara iz piščančjega mesa z žličniki sadna skuta kruh  (gluten, jajca, laktoza) | goveja juha z rezanci  govedina pražen krompir smetanov hren  (gluten, laktoza, soja, jajca) |
| **Večerja** | | **NAVADNA** | tlačenka z bučnim oljem in čebulo kruh  čaj z limono  (gluten, soja) | rižev narastek z rozinami jabolčni kompot  (gluten, laktoza, jajca, soja) | pečena navadna klobasa paradižnik kruh sadni čaj  (gluten, soja) | stročji fižol v solati rezine šunke kruh sok  (gluten, soja) | prežganka z jajčko čokoladna roladica sok (gluten, soja, laktoza, jajca) | ocvrte kruhove rezine bela kava  (gluten, soja, jajca, laktoza) | pecivo z jabolki lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | tlačenka z obloženo zelenjavo kruh  čaj z limono  (gluten, soja) | rižev narastek z rozinami jabolčni kompot  (gluten, laktoza, jajca, soja) | pečena navadna klobasa paradižnik kruh sadni čaj  (gluten, soja) | stročji fižol v solati rezine šunke kruh sok  (gluten, soja) | prežganka z jajčko čokoladna roladica sok (gluten, soja, laktoza, jajca) | ocvrte kruhove rezine bela kava  (gluten, soja, jajca, laktoza) | pecivo z jabolki lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **ŽELODČNA**  **ŽOLČNA JETRNA** | tlačenka z obloženo zelenjavo kruh  čaj z limono  (gluten, soja) | rižev narastek z rozinami jabolčni kompot  (gluten, laktoza, jajca, soja) | pečena navadna klobasa paradižnik kruh sadni čaj  (gluten, soja) | stročji fižol v solati rezine šunke kruh sok  (gluten, soja) | prežganka z jajčko čokoladna roladica sok (gluten, soja, laktoza, jajca) | ocvrte kruhove rezine bela kava  (gluten, soja, jajca, laktoza) | pecivo z jabolki lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **PASIRANA** | polenta z maslom bela kava  (gluten, laktoza, soja) | rižev narastek z rozinami jabolčni kompot  (gluten, laktoza, jajca, soja) | kuhana hrenovka v omaki pire krompir sadni čaj  (gluten, laktoza, soja) | krompirjeva juha jogurtov desert sok  (gluten, laktoza, soja) | prežganka z jajčko čokoladni puding sok (gluten, soja, laktoza, jajca) | drobne testenine s tuno zeliščni čaj  (gluten, ribe, soja, jajca, laktoza) | pecivo z jabolki lca jogurt (gluten, laktoza, jajca, soja) |
| **Malica** | |  | sadje | Jogurt  (laktoza) | sadna kaša | puding  (laktoza) | sadje | jogurtov desert  (laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!