# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 11. avgust do 17. avgust 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 11.8.2025** | **Torek** **12.8.2025** | **Sreda** **13.8.2025** | **Četrtek** **14.8.2025** | **Petek** **15.8.2025** | **Sobota** **16.8.2025** | **Nedelja** **17.8.2025** |
| **Zajtrk** |  | zaseka/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | navadni rogličbela kava (gluten, soja, laktoza) | ocvirkov namaz/kisla smetanabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | posebna salamabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | argeta paštetabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | topljeni sir/mesni namazbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm./medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku  | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | paprikaš iz sv.mesa,široki rezanci solata lubenica(gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom endivja s fižolom(gluten, soja, laktoza) | faširanc špinača pire krompir sadje (gluten, soja, laktoza, jajca) | blejska juha pečen piščanec mlinci sladko zelje (gluten, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka pečen krompir zelena solata (gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | paprikaš iz sv.mesa,široki rezanci rdeča pesa lubenica (gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom zelenjava v solati(gluten, soja, laktoza) | faširanc špinača pire krompir sadje(gluten, soja, laktoza, jajca) | blejska juha pečen piščanec mlinci sladko zelje (gluten, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka pečen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca) |  |  |  |  |  |  |  |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza ,jajca) | paprikaš iz sv.mesa,široki rezanci rdeča pesa lubenica(gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom zelenjava v solati (gluten, soja, laktoza) | faširanc špinača pire krompir sadje(gluten, soja, laktoza, jajca) | blejska juha pečen piščanec mlinci sladko zelje (gluten, laktoza, jajca) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka pečen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | pisan poletni lonec z mesom jogurtovo pecivo s sadjem (gluten, soja, laktoza, jajca) | paprikaš iz sv.mesa,široki rezanci rdeča pesa lubenica(gluten, laktoza, jajca) | porova juha rižota z mesom zelenjava v solati(gluten, soja, laktoza) | faširanc špinača pire krompir sadje(gluten, soja, laktoza, jajca) | blejska juha pečen piščanec mlinci sladko zelje (gluten, laktoza, jajca, soja) | boranja z mesom in krompirjem kruh banana (gluten, laktoza, jajca, soja) | kostna juha z zakuho svinjska pečenka pečen krompir rdeča pesa (gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | kitajsko zelje s krompirjem rezine tlačenkekruh(gluten, soja) | sataraž z jajčko koruzni kruh ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca) |  liptaver rezine paradižnika domač čebulni kruh sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juhakruhčaj z limono (gluten, soja) | krof z marmeladobela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava(gluten, soja, laktoza) | mortadela,sir,sveža zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ANTIPURINSKA** | kitajsko zelje s krompirjem rezine tlačenkekruh (gluten, soja) | sataraž z jajčko koruzni kruh ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca) | liptaver rezine paradižnika domač čebulni kruh sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juhakruhčaj z limono(gluten, soja) | krof z marmeladobela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava(gluten, soja, laktoza) | mortadela,sir,sveža zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | špinača pire krompir hrenovka čaj z limono (gluten, soja, laktoza) | sataraž z jajčko koruzni kruh ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca) |  liptaver rezine paradižnika domač čebulni kruh sadni čaj (gluten, soja, laktoza) | golaževa juhakruhčaj z limono (gluten, soja) | krof z marmeladobela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava(gluten, soja, laktoza) | mortadela,sir,sveža zelenjava kruh čaj z limono (gluten, soja) |
| **PASIRANA** | špinača pire krompir hrenovka čaj z limono (gluten, soja, laktoza) | haše omaka drobne testenine ledeni čaj (gluten, laktoza, jajca) | vrtnarska juha z mesom in vodnimi žličniki čaj(gluten, jajca, laktoza, soja) | golaževa juhakruhčaj z limono (gluten, soja) | prosena kaša na mleku s sadjem bela kava (gluten, soja, laktoza, jajca) | mlečni riž s čokoladnim posipom bela kava(gluten, soja, laktoza) | mesno zelenjavna juha z mesomlca jogurt(gluten, soja, laktoza) |
| **Malica** |  | sadje | Jogurt (laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!