# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 28. julij do 3. avgust 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 28.7.2025** | **Torek** **29.7.2025** | **Sreda** **30.7.2025** | **Četrtek** **31.7.2025** | **Petek** **1.8.2025** | **Sobota** **2.8.2025** | **Nedelja** **3.8.2025** |
| **Zajtrk** |  | navadni rogljičbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | paprikin namaz/kisla smetanabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | posebna salama bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | margarina in med/marm.bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | tunin namaz/zdenka sirbela kava kruh(gluten, soja, laktoza, ribe) | pašteta/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in marm. /medbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | mlečni riž | kus kus na mleku  | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | boranja z mesom pire krompir sadni desert*(gluten, laktoza, soja)* | pečena svinjska rebra đuveč riž zeljna solata sladoled(gluten, laktoza, soja) | kmečke kumare stročji fižol z ocvirki sadje(gluten, laktoza, soja) | goveji srček v omaki kruhova rolada kitajsko zelje sok(gluten, laktoza, jajca, soja) | porova juha skutini štruklji kompot(gluten, laktoza, jajca, soja) | ohrovt s krompirjem hrenovka sadje(gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir kuhan hren(gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | boranja z mesom pire krompir sadni desert*(gluten, laktoza, soja)* | pečena svinjska rebra đuveč riž rdeča pesa sladoled(gluten, laktoza, soja) | kmečke kumare stročji fižol z maslom sadje(gluten, laktoza, soja) | piščančji sote kruhova rolada zelenjava s solati sok(gluten, laktoza, jajca, soja) | porova juha skutini štruklji kompot(gluten, laktoza, jajca, soja) | ohrovt s krompirjem hrenovka sadje(gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir kuhan hren(gluten, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | boranja z mesom pire krompir sadni desert*(gluten, laktoza, soja)* | pečena svinjska rebra đuveč riž rdeča pesa sladoled(gluten, laktoza, soja) | kmečke kumare stročji fižol z maslom sadje(gluten, laktoza, soja) | piščančji sote kruhova rolada zelenjava s solati sok(gluten, laktoza, jajca, soja) | porova juha skutini štruklji kompot(gluten, laktoza, jajca, soja) | ohrovt s krompirjem hrenovka sadje(gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir kuhan hren(gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | boranja z mesom pire krompir sadni desert*(gluten, laktoza, soja)* | pečena svinjska rebra đuveč riž rdeča pesa sladoled(gluten, laktoza, soja) | kmečke kumare stročji fižol z maslom sadje(gluten, laktoza, soja) | goveji srček v omaki kruhova rolada zelenjava s solati sok(gluten, laktoza, jajca, soja) | porova juha skutini štruklji sadna kaša(gluten, laktoza, jajca, soja) | ohrovt s krompirjem hrenovka sadje(gluten, laktoza, soja) | goveja juha z rezancigovedina pražen krompir kuhan hren(gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | polenta z ocvirki bela kava(gluten, laktoza, soja) | biskvit s sadjem kislo mleko(gluten, laktoza, jajca) | domači svaljki na drobtinah zelena solata čaj z limono(gluten, laktoza, jajca) | prekajena vratovina paradižnik v solati kruh čaj z limono(gluten, soja) | ajdov močnik bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | tuna z oblogo polnozrnata štručka čaj z limono(gluten, soja, ribe) | šarkelj bela kava(gluten, soja, laktoza, jajca) |
| **ANTIPURINSKA** | polenta z ocvirki bela kava(gluten, laktoza, soja) | biskvit s sadjem kislo mleko(gluten, laktoza, jajca) | domači svaljki na drobtinah kuhana zelenjava čaj z limono(gluten, laktoza, jajca) | piščančje prsi paradižnik v solati kruh čaj z limono(gluten, soja) | ajdov močnik bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | tuna z oblogo polnozrnata štručka čaj z limono(gluten, soja, ribe) | šarkelj bela kava(gluten, soja, laktoza, jajca) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | polenta z ocvirki bela kava(gluten, laktoza, soja) | biskvit s sadjem kislo mleko(gluten, laktoza, jajca) | domači svaljki na drobtinah kuhana zelenjava čaj z limono(gluten, laktoza, jajca) | piščančje prsi paradižnik v solati kruh čaj z limono(gluten, soja) | ajdov močnik bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | tuna z oblogo polnozrnata štručka čaj z limono(gluten, soja, ribe) | šarkelj bela kava(gluten, soja, laktoza, jajca) |
| **PASIRANA** | polenta z ocvirki bela kava(gluten, laktoza, soja) | biskvit s sadjem kislo mleko(gluten, laktoza, jajca) | drobne testenine na drobtinah jabolčna kaša(gluten, laktoza) | haše drobne testenine čaj z limono(gluten, soja, jajca) | ajdov močnik bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | tunina omaka kus kus na maslu čaj z limono(gluten, soja, ribe) | šarkelj bela kava(gluten, soja, laktoza, jajca) |
| **Malica** |  | sadje | jogurt(laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadje |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!