# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 21. julij do 27. julij 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | | **Ponedeljek 21.7.2025** | **Torek**  **22.7.2025** | **Sreda**  **23.7.2025** | **Četrtek**  **24.7.2025** | **Petek**  **25.7.2025** | **Sobota**  **26.7.2025** | **Nedelja**  **27.7.2025** |
| **Zajtrk** | |  | topljen sir/viki krema  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | pečene jajčke  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza, jajca) | margarina in med bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | tirolka  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | rezine sira  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | zelenjavno mesni namaz  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | maslo in med /marm.  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | | **NAVADNO** | poletna enolončnica z mesom koruzni kruh sadni desert  *(gluten, jajca, laktoza ,soja)* | svinjski dunajski zrezek krompirjeva solata sadje  (gluten, jajca, soja) | blejska juha makaronovo meso zelena solata  (gluten, jajca) | faširanec sladko zelje pire krompir  (gluten, laktoza, jajca) | zelenjavna juha slivovi cmoki mešan kompot  (gluten, laktoza, jajca) | obara iz svinjskega mesa z žličniki čokoladni puding kruh  (gluten, jajca, laktoza) | juha z rezanci  pečen piščanec mlinci zelena solata  (gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | poletna enolončnica z mesom koruzni kruh sadni desert  *(gluten, jajca, laktoza, soja)* | svinjski dunajski zrezek krompirjeva solata sadje  (gluten, jajca, soja) | blejska juha makaronovo meso korenček v solati  (gluten, jajca) | faširanec sladko zelje pire krompir  (gluten, laktoza, jajca) | zelenjavna juha slivovi cmoki mešan kompot  (gluten, laktoza, jajca) | obara iz svinjskega mesa z žličniki čokoladni puding kruh  (gluten, jajca, laktoza) | juha z rezanci  pečen piščanec mlinci zelena solata  (gluten, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO**  **ŽOLČNO JETRNO** | poletna enolončnica z mesom koruzni kruh sadni desert  *(gluten, jajca, laktoza, soja)* | svinjski dunajski zrezek krompirjeva solata sadje  (gluten, jajca, soja) | blejska juha makaronovo meso korenček v solati  (gluten, jajca) | faširanec sladko zelje pire krompir  (gluten, laktoza, jajca) | zelenjavna juha slivovi cmoki mešan kompot  (gluten, laktoza, jajca) | obara iz svinjskega mesa z žličniki čokoladni puding kruh  (gluten, jajca, laktoza) | juha z rezanci  pečen piščanec mlinci zelena solata  (gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | poletna enolončnica z mesom sadni desert  *(gluten, jajca, laktoza, soja)* | svinjski dunajski zrezek krompirjeva solata sadje  (gluten, jajca, soja) | blejska juha makaronovo meso korenček v solati  (gluten, jajca) | faširanec sladko zelje pire krompir  (gluten, laktoza, jajca) | zelenjavna juha slivovi cmoki mešan kompot  (gluten, laktoza, jajca) | obara iz svinjskega mesa z žličniki čokoladni puding kruh  (gluten, jajca, laktoza) | juha z rezanci  pečen piščanec mlinci zelena solata  (gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | | **NAVADNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh  sok  (gluten, jajca, soja) | golaževa juha kruh sok  (gluten, laktoza) | domači buhtelj z marmelado bela kava  (gluten, laktoza, jajca) | grmada bela kava  (gluten, soja, jajca, laktoza) | mešana solata trdo kuhano jajce polnozrnati kruh čaj z limono  (gluten, soja, jajca) | bela žemlja turistična pašteta sok  (gluten, soja, ribe) | narezek (šunka, sir, vložena paprika) kruh čaj z limono  (gluten, laktoza, jajca) |
| **ANTIPURINSKA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh  sok  (gluten, jajca, soja) | golaževa juha kruh sok  (gluten, laktoza) | domači buhtelj z marmelado bela kava  (gluten, laktoza, jajca) | grmada bela kava  (gluten, soja, jajca, laktoza) | mešana solata trdo kuhano jajce polnozrnati kruh čaj z limono  (gluten, soja, jajca) | bela žemlja turistična pašteta sok  (gluten, soja, ribe) | narezek (šunka, sir, vložena paprika) kruh čaj z limono  (gluten, laktoza, jajca) |
| **ŽELODČNA**  **ŽOLČNA JETRNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh  sok  (gluten, jajca, soja) | golaževa juha kruh sok  (gluten, laktoza) | domači buhtelj z marmelado bela kava  (gluten, laktoza, jajca) | polenta z maslom bela kava  (gluten, soja, laktoza) | mešana solata trdo kuhano jajce polnozrnati kruh čaj z limono  (gluten, soja, jajca) | bela žemlja turistična pašteta sok  (gluten, soja, ribe) | narezek (šunka, sir, vložena paprika) kruh čaj z limono  (gluten, laktoza, jajca) |
| **PASIRANA** | mesni sir pire krompir  sok  (gluten, laktoza, jajca) | golaževa juha kruh sok  (gluten, laktoza) | domači buhtelj z marmelado bela kava  (gluten, laktoza, jajca) | polenta z maslom bela kava  (gluten, soja, laktoza) | vrtnarska juha z mesom in vodnimi žličniki domače pecivo čaj  (gluten, soja, jajca) | zelenjavna omaka sojini zrezki navadni lca  (gluten, laktoza) | drobne testenine s skuto in orehi bela kava  (gluten, laktoza, jajca) |
| **Malica** | |  | sadje | puding  (laktoza) | jogurtov desert  (laktoza) | sadna kaša | puding  (laktoza) | sadje | jogurt  (laktoza) |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!