# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 21. julij do 27. julij 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 21.7.2025** | **Torek** **22.7.2025** | **Sreda** **23.7.2025** | **Četrtek** **24.7.2025** | **Petek** **25.7.2025** | **Sobota** **26.7.2025** | **Nedelja** **27.7.2025** |
| **Zajtrk** |  | topljen sir/viki kremabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | pečene jajčkebela kava kruh(gluten, soja, laktoza, jajca) | margarina in med bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | tirolkabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | rezine sirabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | zelenjavno mesni namazbela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in med /marm.bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | kus kus na mleku | mlečni riž | čokolino | mlečna juha | bela kava, kruh | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | poletna enolončnica z mesom koruzni kruh sadni desert*(gluten, jajca, laktoza ,soja)* | svinjski dunajski zrezek krompirjeva solata sadje(gluten, jajca, soja) | blejska juha makaronovo meso zelena solata(gluten, jajca) | faširanec sladko zelje pire krompir(gluten, laktoza, jajca) | zelenjavna juha slivovi cmoki mešan kompot(gluten, laktoza, jajca) | obara iz svinjskega mesa z žličniki čokoladni puding kruh(gluten, jajca, laktoza) | juha z rezancipečen piščanec mlinci zelena solata (gluten, soja, jajca) |
| **ANTIPURINSKO** | poletna enolončnica z mesom koruzni kruh sadni desert*(gluten, jajca, laktoza, soja)* | svinjski dunajski zrezek krompirjeva solata sadje(gluten, jajca, soja) | blejska juha makaronovo meso korenček v solati(gluten, jajca) | faširanec sladko zelje pire krompir(gluten, laktoza, jajca) | zelenjavna juha slivovi cmoki mešan kompot(gluten, laktoza, jajca) | obara iz svinjskega mesa z žličniki čokoladni puding kruh(gluten, jajca, laktoza) | juha z rezancipečen piščanec mlinci zelena solata (gluten, soja, jajca) |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | poletna enolončnica z mesom koruzni kruh sadni desert*(gluten, jajca, laktoza, soja)* | svinjski dunajski zrezek krompirjeva solata sadje(gluten, jajca, soja) | blejska juha makaronovo meso korenček v solati(gluten, jajca) | faširanec sladko zelje pire krompir(gluten, laktoza, jajca) | zelenjavna juha slivovi cmoki mešan kompot(gluten, laktoza, jajca) | obara iz svinjskega mesa z žličniki čokoladni puding kruh(gluten, jajca, laktoza) | juha z rezancipečen piščanec mlinci zelena solata (gluten, soja, jajca) |
| **PASIRANO** | poletna enolončnica z mesom sadni desert*(gluten, jajca, laktoza, soja)* | svinjski dunajski zrezek krompirjeva solata sadje(gluten, jajca, soja) | blejska juha makaronovo meso korenček v solati(gluten, jajca) | faširanec sladko zelje pire krompir(gluten, laktoza, jajca) | zelenjavna juha slivovi cmoki mešan kompot(gluten, laktoza, jajca) | obara iz svinjskega mesa z žličniki čokoladni puding kruh(gluten, jajca, laktoza) | juha z rezancipečen piščanec mlinci zelena solata (gluten, soja, jajca) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok(gluten, jajca, soja) | golaževa juha kruh sok(gluten, laktoza) | domači buhtelj z marmelado bela kava(gluten, laktoza, jajca) | grmada bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | mešana solata trdo kuhano jajce polnozrnati kruh čaj z limono(gluten, soja, jajca) | bela žemlja turistična pašteta sok(gluten, soja, ribe) | narezek (šunka, sir, vložena paprika) kruh čaj z limono(gluten, laktoza, jajca) |
| **ANTIPURINSKA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok(gluten, jajca, soja) | golaževa juha kruh sok(gluten, laktoza) | domači buhtelj z marmelado bela kava(gluten, laktoza, jajca) | grmada bela kava(gluten, soja, jajca, laktoza) | mešana solata trdo kuhano jajce polnozrnati kruh čaj z limono(gluten, soja, jajca) | bela žemlja turistična pašteta sok(gluten, soja, ribe) | narezek (šunka, sir, vložena paprika) kruh čaj z limono(gluten, laktoza, jajca) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | pečen mesni sir rezine paradižnika kruh sok(gluten, jajca, soja) | golaževa juha kruh sok(gluten, laktoza) | domači buhtelj z marmelado bela kava(gluten, laktoza, jajca) | polenta z maslom bela kava(gluten, soja, laktoza) | mešana solata trdo kuhano jajce polnozrnati kruh čaj z limono(gluten, soja, jajca) | bela žemlja turistična pašteta sok(gluten, soja, ribe) | narezek (šunka, sir, vložena paprika) kruh čaj z limono(gluten, laktoza, jajca) |
| **PASIRANA** | mesni sir pire krompir sok(gluten, laktoza, jajca) | golaževa juha kruh sok(gluten, laktoza) | domači buhtelj z marmelado bela kava(gluten, laktoza, jajca) | polenta z maslom bela kava(gluten, soja, laktoza) | vrtnarska juha z mesom in vodnimi žličniki domače pecivo čaj (gluten, soja, jajca) | zelenjavna omaka sojini zrezki navadni lca(gluten, laktoza) | drobne testenine s skuto in orehi bela kava(gluten, laktoza, jajca) |
| **Malica** |  | sadje | puding(laktoza) | jogurtov desert(laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurt(laktoza) |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!