# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 14. julij do 20. julij 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | **Ponedeljek 14.07.2025** | **Torek** **15.07.2025** | **Sreda** **16.07.2025** | **Četrtek** **17.07.2025** | **Petek** **18.07.2025** | **Sobota** **19.07.2025** | **Nedelja** **20.07.2025** |
| **Zajtrk** |  | pariška salamabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | margarina in marmeladabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | krof z marmelado bela kava (eko-bio)(gluten, soja, laktoza) | tirolkabela kava (eko-bio) kruh(gluten, soja, laktoza) | rezine sirabela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | ocvirkov namaz/krem maslobela kava kruh(gluten, soja, laktoza) | maslo in med /marm.bela kava kruh(gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | čokolino | bela kava kruh | mlečni riž | mlečni kuskus | polenta na mleku | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | **NAVADNO** | ričet s prekajenimmesomdomač vanilijev puding z malinovcem *(gluten, jajca, laktoza)* | blejska juhaocvrte piščančje kračke rizi bizi solata(gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso zelena solata(gluten, jajca, soja) | paprikaš iz svinjskega mesapolenta sadje(gluten, soja) | kmečke kumarezabeljen stročji fižol z ocvirki ali maslom lubenica(gluten, laktoza) | zelenjavno mesna rižota rdeča pesa sadni jogurt (gluten, jajca, laktoza) | juha z ribano kašosvinjski zrezki v omaki vlivanci solata (gluten, jajca, laktoza) |
| **ANTIPURINSKO** | ričet z govejimmesomdomač vanilijev puding z malinovcem *(gluten, jajca, laktoza)* | blejska juhadušene piščančje kračke rizi bizi paradižnikova omaka(gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso rdeča pesa(gluten, jajca, soja) | paprikaš iz svinjskega mesapolenta sadje(gluten, soja) | kmečke kumarezabeljen stročji fižol z maslom lubenica(gluten, laktoza) | zelenjavno mesna rižota rdeča pesa sadni jogurt (gluten, jajca, laktoza) | juha z ribano kašosvinjski zrezki v omaki vlivanci solata (gluten, jajca, laktoza) |
| **ŽELODČNO****ŽOLČNO JETRNO** | ričet z govejimmesomdomač vanilijev puding z malinovcem *(gluten, jajca, laktoza)* | blejska juhadušene piščančje kračke rizi bizi paradižnikova omaka(gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso rdeča pesa(gluten, jajca, soja) | paprikaš iz svinjskega mesapolenta sadje(gluten, soja) | kmečke kumarezabeljen stročji fižol z maslom banana(gluten, laktoza) | zelenjavno mesna rižota rdeča pesa sadni jogurt (gluten, jajca, laktoza) | juha z ribano kašosvinjski zrezki v omaki vlivanci solata (gluten, jajca, laktoza) |
| **PASIRANO** | ričet s prekajenimmesomdomač vanilijev puding z malinovcem *(gluten, jajca, laktoza)* | blejska juhapečen piščančji file rizi bizi paradižnikova omaka(gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pire krompir navadna klobasa rdeča pesa(gluten, jajca, soja) | paprikaš iz svinjskega mesapolenta sadje(gluten, soja) | kmečke kumarezabeljen stročji fižol z maslom bananin frape(gluten, laktoza) | zelenjavno mesna rižota rdeča pesa sadni jogurt (gluten, jajca, laktoza) | juha z ribano kašosvinjski zrezki v omaki vlivanci solata (gluten, jajca, laktoza) |
| **Večerja** | **NAVADNA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana(gluten, jajca, soja) | porova pogača s hamburško slanino navadni jogurt(eko-bio)(gluten, jajca, laktoza) | zelje v solati s fižolom zelenjavni zrezek polnozrnati kruh sok (gluten, soja, jajca) | sataraš z jajčko kruh sadni čaj(gluten, soja, jajca) | mlečna juha s čokoladnim posipom bela kava (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruhsadni čaj (gluten, soja) | marmorni kolačbela kava(gluten, soja, laktoza ,jajca) |
| **ANTIPURINSKA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana(gluten, jajca, soja) | porova pogača s piščančjo šunko navadni jogurt(eko-bio)(gluten, jajca, laktoza) | dušeno zelje zelenjavni zrezek polnozrnati kruh sok (gluten, soja, jajca) | sataraš z beljaki kruh sadni čaj(gluten, soja, jajca) | mlečna juha s čokoladnim posipom bela kava (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruhsadni čaj (gluten, soja) | marmorni kolačbela kava(gluten, soja, laktoza ,jajca) |
| **ŽELODČNA****ŽOLČNA JETRNA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana(gluten, jajca, soja) | porova pogača s piščančjo šunko navadni jogurt(eko-bio)(gluten, jajca, laktoza) | dušeno zelje zelenjavni zrezek polnozrnati kruh sok (gluten, soja, jajca) | sataraš z beljaki kruh sadni čaj(gluten, soja, jajca) | mlečna juha s čokoladnim posipom bela kava (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruhsadni čaj (gluten, soja) | marmorni kolačbela kava(gluten, soja, laktoza ,jajca) |
| **PASIRANA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana(gluten, jajca, soja) | mesno zelenjavni ragu navadni jogurt(eko-bio)(gluten, jajca, laktoza) | prežganka z jajčko gosti sok (gluten, soja, jajca) | sataraš z beljaki drobne testenine sadni čaj(gluten, soja, jajca) | mlečna juha s čokoladnim posipom bela kava (gluten, laktoza, jajca) | drobne testenine s skuto in orehisadni čaj (gluten, laktoza, jajca) | korenčkova enolončnica z mesom in zakuhonavadni lca(gluten, soja, laktoza ,jajca) |
| **Malica** |  | sadje | sadje | jogurtov desert(laktoza) | sadna kaša | puding(laktoza) | sadje | jogurt(laktoza) |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!