# Dom upokojencev PolzelaTedenski jedilnik od 14. julij do 20. julij 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obrok** | **Dieta** | | **Ponedeljek 14.07.2025** | **Torek**  **15.07.2025** | **Sreda**  **16.07.2025** | **Četrtek**  **17.07.2025** | **Petek**  **18.07.2025** | **Sobota**  **19.07.2025** | **Nedelja**  **20.07.2025** |
| **Zajtrk** | |  | pariška salama  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | margarina in marmelada  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | krof z marmelado bela kava (eko-bio)  (gluten, soja, laktoza) | tirolka  bela kava (eko-bio) kruh  (gluten, soja, laktoza) | rezine sira  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | ocvirkov namaz/krem maslo  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) | maslo in med /marm.  bela kava kruh  (gluten, soja, laktoza) |
| **PASIRANI** | čokolino | bela kava kruh | mlečni riž | mlečni kuskus | polenta na mleku | mlečni zdrob | mlečni zdrob |
| **Kosilo** | | **NAVADNO** | ričet s prekajenim  mesom  domač vanilijev puding z malinovcem  *(gluten, jajca, laktoza)* | blejska juha  ocvrte piščančje kračke rizi bizi solata  (gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso zelena solata  (gluten, jajca, soja) | paprikaš iz svinjskega mesa  polenta sadje  (gluten, soja) | kmečke kumare  zabeljen stročji fižol z ocvirki ali maslom lubenica  (gluten, laktoza) | zelenjavno mesna rižota rdeča pesa sadni jogurt  (gluten, jajca, laktoza) | juha z ribano kašo  svinjski zrezki v omaki vlivanci solata  (gluten, jajca, laktoza) |
| **ANTIPURINSKO** | ričet z govejim  mesom  domač vanilijev puding z malinovcem  *(gluten, jajca, laktoza)* | blejska juha  dušene piščančje kračke rizi bizi paradižnikova omaka  (gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso rdeča pesa  (gluten, jajca, soja) | paprikaš iz svinjskega mesa  polenta sadje  (gluten, soja) | kmečke kumare  zabeljen stročji fižol z maslom lubenica  (gluten, laktoza) | zelenjavno mesna rižota rdeča pesa sadni jogurt  (gluten, jajca, laktoza) | juha z ribano kašo  svinjski zrezki v omaki vlivanci solata  (gluten, jajca, laktoza) |
| **ŽELODČNO**  **ŽOLČNO JETRNO** | ričet z govejim  mesom  domač vanilijev puding z malinovcem  *(gluten, jajca, laktoza)* | blejska juha  dušene piščančje kračke rizi bizi paradižnikova omaka  (gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso rdeča pesa  (gluten, jajca, soja) | paprikaš iz svinjskega mesa  polenta sadje  (gluten, soja) | kmečke kumare  zabeljen stročji fižol z maslom banana  (gluten, laktoza) | zelenjavno mesna rižota rdeča pesa sadni jogurt  (gluten, jajca, laktoza) | juha z ribano kašo  svinjski zrezki v omaki vlivanci solata  (gluten, jajca, laktoza) |
| **PASIRANO** | ričet s prekajenim  mesom  domač vanilijev puding z malinovcem  *(gluten, jajca, laktoza)* | blejska juha  pečen piščančji file rizi bizi paradižnikova omaka  (gluten, jajca, soja) | kremna zelenjavna juha pire krompir navadna klobasa rdeča pesa  (gluten, jajca, soja) | paprikaš iz svinjskega mesa  polenta sadje  (gluten, soja) | kmečke kumare  zabeljen stročji fižol z maslom bananin frape  (gluten, laktoza) | zelenjavno mesna rižota rdeča pesa sadni jogurt  (gluten, jajca, laktoza) | juha z ribano kašo  svinjski zrezki v omaki vlivanci solata  (gluten, jajca, laktoza) |
| **Večerja** | | **NAVADNA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana  (gluten, jajca, soja) | porova pogača s hamburško slanino  navadni jogurt(eko-bio)  (gluten, jajca, laktoza) | zelje v solati s fižolom zelenjavni zrezek polnozrnati kruh sok  (gluten, soja, jajca) | sataraš z jajčko kruh sadni čaj  (gluten, soja, jajca) | mlečna juha s čokoladnim posipom  bela kava  (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh  sadni čaj  (gluten, soja) | marmorni kolač  bela kava  (gluten, soja, laktoza ,jajca) |
| **ANTIPURINSKA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana  (gluten, jajca, soja) | porova pogača s piščančjo šunko  navadni jogurt(eko-bio)  (gluten, jajca, laktoza) | dušeno zelje zelenjavni zrezek polnozrnati kruh sok  (gluten, soja, jajca) | sataraš z beljaki kruh sadni čaj  (gluten, soja, jajca) | mlečna juha s čokoladnim posipom  bela kava  (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh  sadni čaj  (gluten, soja) | marmorni kolač  bela kava  (gluten, soja, laktoza ,jajca) |
| **ŽELODČNA**  **ŽOLČNA JETRNA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana  (gluten, jajca, soja) | porova pogača s piščančjo šunko  navadni jogurt(eko-bio)  (gluten, jajca, laktoza) | dušeno zelje zelenjavni zrezek polnozrnati kruh sok  (gluten, soja, jajca) | sataraš z beljaki kruh sadni čaj  (gluten, soja, jajca) | mlečna juha s čokoladnim posipom  bela kava  (gluten, laktoza, jajca) | poletna solata (stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame kruh  sadni čaj  (gluten, soja) | marmorni kolač  bela kava  (gluten, soja, laktoza ,jajca) |
| **PASIRANA** | peresniki z drobtinami jabolčna čežana  (gluten, jajca, soja) | mesno zelenjavni ragu  navadni jogurt(eko-bio)  (gluten, jajca, laktoza) | prežganka z jajčko gosti sok  (gluten, soja, jajca) | sataraš z beljaki drobne testenine sadni čaj  (gluten, soja, jajca) | mlečna juha s čokoladnim posipom  bela kava  (gluten, laktoza, jajca) | drobne testenine s skuto in orehi  sadni čaj  (gluten, laktoza, jajca) | korenčkova enolončnica z mesom in zakuho  navadni lca  (gluten, soja, laktoza ,jajca) |
| **Malica** | |  | sadje | sadje | jogurtov desert  (laktoza) | sadna kaša | puding  (laktoza) | sadje | jogurt  (laktoza) |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!