



TEDENSKI JEDILNIK OD 15. JULIJA DO 21. JULIJA 2024

	ponedeljek 15.7.2024	torek 16.7.2024	sreda 17.7.2024	četrtek 18.7.2024	petek 19.7.2024	sobota 20.7.2024	nedelja 21.7.2024
ZAJRKA	 PASIRANI pariška salama bela kava kruh <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 kruh, bela kava margarina in marmelada bela kava kruh <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 mlečni riž krof z marmelado bela kava <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 mlečni kuskus tirolka bela kava kruh <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 polenta na mleku rezine sira bela kava kruh <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 mlečni zdrob ocvirkov nam./krem maslo bela kava kruh <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 mlečni zdrob maslo in med ali marm. bela kava kruh <i>(gluten, soja, laktoza)</i>
KOSILO	 NAVADNO ričet s prekajenim mesom domači vanilijev puding z malinovcem <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 polnjena paprika pire krompir ledeni čaj <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir(eko-bio) z navadno klobaso zelenja solata(eko-bio) <i>(gluten, soja)</i>	 vampi po tržaško polenta sadje(eko-bio) <i>(gluten, soja)</i>	 kmečke kumare zabeljen stročji fižol z ocvirki ali maslom lubenica <i>(laktoza, gluten)</i>	 zelenjavno mesna rižota (eko-bio) rdeča pesa sadni jogurt(eko-bio) <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 goveja juha z rezanci kuhana govedina pražen krompir smetanov hren <i>(gluten, jajce, laktoza)</i>
	 ANTIPURINSKO ričet z govejim mesom domači vanilijev puding z malinovcem <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 polnjena paprika pire krompir ledeni čaj <i>(gluten, soja)</i>	 kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir(eko-bio) z navadno klobaso zelenja solata(eko-bio) <i>(gluten, soja)</i>	 sote iz piščanca polenta sadje(eko-bio) <i>(gluten, soja)</i>	 kmečke kumare zabeljen stročji fižol z maslom lubenica <i>(laktoza, gluten)</i>	 zelenjavno mesna rižota (eko-bio) rdeča pesa sadni jogurt(eko-bio) <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 goveja juha z rezanci dušena teletina pražen krompir smetanov hren <i>(gluten, jajce, laktoza)</i>
	 ŽELODČNO ŽOLČNO JETRNO ričet z govejim mesom domači vanilijev puding z malinovcem <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 polnjena paprika pire krompir ledeni čaj <i>(gluten, soja)</i>	 kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir(eko-bio) z navadno klobaso zelenjava v solati <i>(gluten, soja)</i>	 sote iz piščanca polenta sadje(eko-bio) <i>(gluten, soja)</i>	 kmečke kumare zabeljen stročji fižol z maslom banana <i>(laktoza, gluten)</i>	 zelenjavno mesna rižota (eko-bio) rdeča pesa sadni jogurt(eko-bio) <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 goveja juha z rezanci kuhana govedina pražen krompir smetanov hren <i>(gluten, jajce, laktoza)</i>
	 PASIRANO ričet s prekajenim mesom domači vanilijev puding z malinovcem <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 polnjena paprika pire krompir ledeni čaj <i>(gluten, soja)</i>	 kremna zelenjavna juha pire krompir pečena navadna klobasa zelenjava v solati <i>(gluten, soja)</i>	 vampi po tržaško polenta sadje(eko-bio) <i>(gluten, soja)</i>	 kmečke kumare zabeljen stročji fižol z maslom bananin frape <i>(laktoza, gluten)</i>	 zelenjavno mesna rižota (eko-bio) rdeča pesa sadni jogurt(eko-bio) <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 goveja juha z rezanci kuhana govedina pire krompir smetanov hren <i>(gluten, jajce, laktoza)</i>
VEČERJA	 NAVADNA peresniki z drobtinami jabolčna čežana(eko-bio) <i>(gluten, jajce, soja)</i>	 zelje v solati s fižolom zelenjavni zrezek polnozrnati kruh sok <i>(gluten, soja)</i>	 čebulna pogača s hamburško slanino navadni jogurt <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 sataraš z jajčko kruh sadni čaj <i>(gluten, soja, jajca)</i>	 mlečna juha (eko-bio) s čokoladnim posipom bela kava <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	 poletna solata(stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame, kruh sadni čaj <i>(gluten, soja)</i>	 marmorni kolač bela kava <i>(gluten, soja, laktoza, jajca)</i>
	 ANTIPURINSKA peresniki z drobtinami jabolčna čežana(eko-bio) <i>(gluten, jajce, soja)</i>	 zelje v solati s fižolom zelenjavni zrezek polnozrnati kruh sok <i>(gluten, soja)</i>	 porova pogača s piščančjo salamo navadni jogurt <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 sataraš z beljaki kruh sadni čaj <i>(gluten, soja, jajca)</i>	 mlečna juha (eko-bio) s čokoladnim posipom bela kava <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 poletna solata(stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame, kruh sadni čaj <i>(gluten, soja)</i>	 marmorni kolač bela kava <i>(gluten, soja, laktoza, jajca)</i>
	 ŽELODČNA ŽOLČNA JETRNA peresniki z drobtinami jabolčna čežana(eko-bio) <i>(gluten, jajce, soja)</i>	 zelje v solati s fižolom zelenjavni zrezek polnozrnati kruh sok <i>(gluten, soja)</i>	 porova pogača s piščančjo salamo navadni jogurt <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 sataraš z beljaki kruh sadni čaj <i>(gluten, soja, jajca)</i>	 mlečna juha (eko-bio) s čokoladnim posipom bela kava <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 poletna solata(stročji fižol, paradižnik, paprika, čebula) rezine salame, kruh sadni čaj <i>(gluten, soja)</i>	 marmorni kolač bela kava <i>(gluten, soja, laktoza, jajca)</i>
	 PASIRANA peresniki z drobtinami jabolčna čežana(eko-bio) <i>(gluten, jajce, soja)</i>	 prežganka z jajčko sladica sok <i>(gluten, jajce, soja, laktoza)</i>	 mesno zelenjavni ragu navadni jogurt <i>(gluten, laktoza)</i>	 satraš z beljaki drobne testenine sadni čaj <i>(gluten, soja, jajca)</i>	 mlečna juha (eko-bio) s čokoladnim posipom bela kava <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 drobne testenine s skuto in orehi sadni čaj <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	 korenčkova enolončnica z mesom in zakuho navadni lca <i>(gluten, soja, laktoza, jajca)</i>
MALICA	sadje	sadje	jogurtov desert <i>(laktoza)</i>	sadna kaša	puding <i>(laktoza)</i>	sadje	jogurt <i>(laktoza)</i>



DOM UPOKOJENCEV POLZELA
TEDENSKI JEDILNIK OD 15. JULIJA DO 21. JULIJA 2024



	ponedeljek 15.7.2024	torek 16.7.2024	sreda 17.7.2024	četrtek 18.7.2024	petek 19.7.2024	sobota 20.7.2024	nedelja 21.7.2024
KOSILO meni 1 	ričet s prekajenim mesom domači vanilijev puding z malinovcem <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	polnjena paprika pire krompir ledeni čaj <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir(eko-bio) z navadno klobaso zeleni solata(eko-bio) <i>(gluten, jajca, soja)</i>	vampi po tržaško polenta sadje(eko-bio) <i>(gluten, soja)</i>	kmečke kumare zabeljen stročji fižol z ocvirki ali maslom lubenica <i>(laktoza, gluten)</i>	zelenjavno mesna rižota (eko-bio) rdeča pesa sadni jogurt(eko-bio) <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	KOSILO goveja juha z rezanci kuhana govedina pražen krompir smetanov hren <i>(gluten, jajce, laktoza)</i>
KOSILO meni 2 	mesni burek navadni jogurt <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	solatni krožnik z popečenimi piš.trakci in kruhki <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	kremna zelenjavna juha pečena sv.rebra pečen mlad krompir zeleni solata <i>(gluten, jajca)</i>	piš.zrezek v šampijonovi smetanovi omaki beli riž zeleni solata <i>(gluten, jajca, laktoza, gobe)</i>	postrvin file po tržaško blitva s krompirjem zeleni solata lubenica <i>(gluten, laktoza, ribe)</i>	špageti po bolonsko solata <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOM UPOKOJENCEV POLZELA
TEDENSKI JEDILNIK OD 11. JULIJA DO 17. JULIJA 2022

LEDVIČNA DIETA Z MANJ SOLI IN KALIJA

Vsa zelenjava in sadje morata bit prekuhana. Jedi naj bodo pripravljene po postopkih, ki so na listu: "Dietna navodila za zmanjšanje kalija"
 (krompir kuhan v veliki količini vode in odcejen,...)

	ponedeljek 11.7.2022	torek 12.7.2022	sreda 13.7.2022	četrek 14.7.2022	petek 15.7.2022	sobota 16.7.2022	nedelja 17.7.2022
KOSILO 	boranja z mesom in krompirjem domači vanilijev puding z malinovcem <i>(gluten,jajca,laktoza)</i>	svinjski zrezek v omaki kruhova rolada zelena solata sok <i>(gluten,jajca,laktoza)</i>	kremna zelenjavna juha pečen mlad krompir z navadno klobaso zelena solata <i>(gluten,jajca)</i>	ragu iz piščančjega mesa in drobovine testenine,zeljna solata sezonsko sadje <i>(gluten)</i>	kmečke kumare zabeljen stročji fižol z maslom lubenica <i>(laktoza,gluten)</i>	piščančja obara z vodnimi žličniki koruzni kruh sladoled <i>(gluten,jajca,laktoza)</i>	goveja juha z rezanci dušena teletina pražen krompir smetanov hren <i>(gluten,jajce)</i>
VEČERJA 	peresniki z drobtinami jabolčna čežana <i>(gluten,jajce,soja)</i>	zelje v solati s krompirjem trdo kuhana jajca polnozrnat kruh sok <i>(gluten,jajce,soja)</i>	porova pogača s piščančjo salamo kislom mleko <i>(gluten,jajca,laktoza)</i>	sataraš z beljaki kruh po izbiri sadni čaj <i>(gluten,soja,jajca)</i>	mlečna juha s čokoladnim posipom bela kava <i>(gluten,jajca,laktoza)</i>	poletna solata(stročji fižol, paradižnik,paprika,čebula) rezine šunke,kruh po izbori sadni čaj <i>(gluten,soja)</i>	marmorni kolač sadni jogurt <i>(gluten,soja,laktoza)</i>