





**DOM UPOKOJENCEV POLZELA**  
**TEDENSKI JEDILNIK OD 22. JANUARJA DO 28. JANUARJA 2017**

	<b>ponedeljek</b> 22.1.2018	<b>torek</b> 23.1.2018	<b>sreda</b> 24.1.2018	<b>četrtak</b> 25.1.2018	<b>petek</b> 26.1.2018	<b>sobota</b> 27.1.2018	<b>nedelja</b> 28.1.2018
<b>ZAJTRK</b> 	maslo in med / marmelada bela kava ali čaj kruh po izbiri <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	kuhan pršut bela kava ali čaj kruh po izbiri <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	rezine sira bela kava ali čaj kruh po izbiri <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	kuhana hrenovka bela kava ali čaj kruh po izbiri <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	maslo in med / marmelada bela kava ali čaj kruh po izbiri <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	topljeni sir / viki bela kava ali čaj kruh po izbiri <i>(gluten, soja, laktoza)</i>	pašteta / topljeni sir bela kava ali čaj kruh po izbiri <i>(gluten, soja, laktoza)</i>
<b>PASIRANI</b>	mlečni riž	kus kus na mleku	čokolino	mlečna juha	bela kava, kruh	mlečni zdrob	mlečni zdrob
<b>KOSILO</b> 	ohrovt s krompirjem kuhana hrenovka kava ali gosti sok <i>(gluten, jajca)</i>	kostna juha z zakuho dunajski zrezek pražen krompir zeleno solato <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	koruzna juha makaronovo meso kitajsko zelje s krompirjem v solati <i>(gluten)</i>	govej srček v omaki koruzna polenta zeleno solato <i>(gluten, laktoza)</i>	kremna špinača pire krompir sojin polpet sezonsko sadje <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	bistra juha z zakuho zelenjavna rižota s piščančjim mesom zeleno solato <i>(gluten, jajca)</i>	kostna juha z zakuho govedina po vrtnarsko vodni vlivanci zeleno solato <i>(gluten, jajca)</i>
<b>KOSILO ANTI-PURINSKA DIETA</b>	ohrovt s krompirjem kuhana hrenovka gosti sok <i>(gluten, jajca)</i>	kostna juha z zakuho puranji zrezek po dunajsko pražen krompir zeleno solato <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	porova bistra juha makaronovo meso kitajsko zelje s krompirjem v solati <i>(gluten)</i>	telečji stroganov koruzna polenta zeleno solato <i>(gluten, laktoza)</i>	kremna špinača pire krompir sojin polpet sezonsko sadje <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	bistra juha z zakuho zelenjavna rižota s piščančjim mesom zeleno solato <i>(gluten, jajca)</i>	kostna juha z zakuho govedina po vrtnarsko vodni vlivanci zeleno solato <i>(gluten, jajca)</i>
<b>KOSILO DIETA</b> 	ohrovt s krompirjem kuhana hrenovka gosti sok <i>(gluten, jajca)</i>	kostna juha z zakuho dušen svinjski zrezek pretlačen krompir korenček v solati <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	porova bistra juha makaronovo meso paradižnikova omaka <i>(gluten)</i>	govej srček v omaki koruzna polenta rdeča pesa <i>(gluten, laktoza)</i>	kremna špinača pire krompir sojin polpet sadna kaša <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	bistra juha z zakuho zelenjavna rižota s piščančjim mesom zeleno solato <i>(gluten, jajca)</i>	kostna juha z zakuho govedina po vrtnarsko vodni vlivanci rdeča pesa <i>(gluten, jajca)</i>
<b>VEČERJA</b> 	mlečni zdrob čokoladni posip bela kava <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	kruhov narastek s kislo smetano in jabolki čaj z limono <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	pica s šunko, sirom in gobami čaj z limono <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	bujta repa z mesom in proseno kašo kruh po izbiri čaj z limono <i>(gluten, jajca, soja)</i>	peresniki na drobtinah jabolčni kompot <i>(gluten, jajca, laktoza, riba)</i>	ajdovi žganci z maslom in ocvirki bela kava <i>(gluten, laktoza)</i>	pečenica kruh po izbiri domača srbska solata čaj z limono <i>(gluten, soja)</i>
<b>VEČERJA ANTI-PURINSKA DIETA</b>	mlečni zdrob čokoladni posip bela kava <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	kruhov narastek s kislo smetano in jabolki čaj z limono <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	pica s puranjo šunko, sirom in gobami čaj z limono <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	bujta repa z mesom in proseno kašo kruh po izbiri čaj z limono <i>(gluten, jajca, soja)</i>	peresniki na drobtinah jabolčni kompot <i>(gluten, jajca, laktoza, riba)</i>	ajdovi žganci z maslom bela kava <i>(gluten, laktoza)</i>	pečenica kruh po izbiri domača srbska solata čaj z limono <i>(gluten, soja)</i>
<b>VEČERJA DIETA</b> 	mlečni zdrob čokoladni posip bela kava <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	kruhov narastek s kislo smetano in jabolki čaj z limono <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	pica s šunko sirom in gobami čaj z limono <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	bujta repa z mesom in proseno kašo kruh po izbiri čaj z limono <i>(gluten, jajca, soja)</i>	peresniki na drobtinah jabolčni kompot <i>(gluten, jajca, laktoza, riba)</i>	ajdovi žganci z maslom bela kava <i>(gluten, laktoza)</i>	pečenica kruh po izbiri domača srbska solata čaj z limono <i>(gluten, soja)</i>
<b>PASIRANI</b>	mlečni zdrob čokoladni posip bela kava <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	kruhov narastek s kislo smetano in jabolki čaj z limono <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	stroganov v zelenjavni omaki kus kus na maslu čaj z limono <i>(gluten, jajca, laktoza)</i>	bujta repa z mesom in proseno kašo kruh po izbiri čaj z limono <i>(gluten, jajca, soja)</i>	drobne testenine na drobtinah jabolčna čežana <i>(gluten, jajca, laktoza, riba)</i>	ajdovi žganci z maslom bela kava <i>(gluten, laktoza)</i>	koruzni zdrob na mleku čokoladni posip napitek <i>(gluten, laktoza)</i>
<b>MALICA</b>	sadje	jogurt <i>(laktoza)</i>	sadna kaša	puding <i>(laktoza)</i>	sadje	jogurtov desert <i>(laktoza)</i>	sadje